

**KIJK OP DE WIKKEL!**

Voor iedereen die deze nieuwsbrief per post toegestuurd krijgt: op de wikkel staat tot welke datum u donateur bent en dus tot wanneer u deze nieuwsbrief toegestuurd krijgt. Haal de wikkel dus eerst even uit de prullebak!

Verder waren er nogal wat mensen ongerust over het "uitblijven" van deze nieuwsbrief - grond voor veel speculaties. Weest niet ongerust! Hier gaat alles heel goed - alleen hebben wij het te druk gehad om deze zomer achter de computer te kruipen. Andere zaken, zoals verzorging van onze gasten, gaan nu eenmaal voor.

Verder is deze nieuwsbrief behoorlijk op tijd. Vier keer per jaar laten wij hem op de mat vallen. Dit is de derde keer dit jaar. U kunt er nog 2 in eind dit jaar verwachten. Inmiddels alweer de achtste jaargang van vele turbulente ontwikkelingen. Ook deze afgelopen periode is er weer veel gebeurd! ♦

Grote wilde plannen

In september j.l. heeft de accountant de boeken van de Stichting Mijnsheerenland over de jaren 2002 en 2003 gecontroleerd en goedgekeurd. Voor mensen die daarin geïnteresseerd is het mogelijk de accountantsverklaringen op te vragen. Naast het controleren van de boeken heeft de accountant van de Stichting Mijnsheerenland ook een belangrijke adviserende functie. Ook dit jaar weer is de huidige situatie, zowel als de (nabije) toekomst uitgebreid geëvalueerd. Wij willen u graag van die plannen op de hoogte brengen, evenals van de motivatie daarvan. Openheid van zaken is daarvoor noodzakelijk - wij hopen dat u daartegen kunt.

ARISTOS

Het eerste punt was dat het persoonlijke testament van de beide oprichters zo snel mogelijk opge maakt en gepasseerd moest worden. Dat is inmiddels gebeurd. Aangezien de persoonlijke situatie en de gevolgen voor de stichting bij overlijden van de oprichters nauw gelieerd zijn, kwam ook in dat verband de Stichting Mijnsheerenland ruim ter sprake. Complicerende factor daarbij is, dat we zowel met het Nederlands als met het Franse recht rekening moeten houden.

Na 7 jaar zeer hard gewerkt te hebben aan de realisatie van een ideaal, is het nu tijd om nog een aantal stappen te nemen. De doelstellingen van de stichting zijn zeer goed gerealiseerd - dat wil zeggen: er wordt bijzonder veel gebruik gemaakt van de voorzieningen door mensen in het laatste stadium van hun leven. Bovendien zijn er andere mensen gegrepen door de wijze van aanpak, hetgeen geresulteerd heeft in de plannen om ook in (noord) Nederland een voorziening naar het model van Les

♦ *vervolg op pagina 4*

Takkenweek herfst komt eraan!

Nog even en we hebben weer een week voor vrijwilligers. Van 24 tot 31 oktober gaan we weer het huis en het terrein op alle mogelijke manieren aanpakken. Mocht er nog belangstelling zijn: er kunnen nog een paar mensen bij. Iedereen betaalt een kleine bijdrage voor de dagelijkse kost. Natuurlijk is het ook gezellig, behalve dat we werken! ♦



03130 Montcombroux les Mines
Frankrijk

Tel. (+33)-(0)470-996454

Fax (+33)-(0)470-996289

E-mail: mijnsheerenland@online.fr

Web site: www.mijnsheerenland.com

Ingeschreven bij de KvK Amsterdam onder nr. 41216637 en fiscaal gerangschikt, art.24, lid 4.

Giro: 7.53.42.43

t.n.v. St. Mijnsheerenland
te Mijnsheerenland



Marcel en Belinda

Het was de bedoeling dat het "voor altijd" zou worden - maar dat heeft niet zo mogen zijn. Twee maanden is het geworden, het samenwerkingsverband tussen Marcel en Belinda en de Gaillards Aristos en Gerrit.

In de keuken en op dierengebied kregen de nieuwkomers veel informatie te verstouwen in korte tijd. In de verzorging enthousiast en niet terugdeinzend van alles wat daarbij komt kijken. Om alles binnen korte tijd te ontdekken bleek echter veel te veel te zijn - zeker als je het zo goed wil doen als Belinda en Marcel. De zang en sketches tijdens diverse maaltijden waren een ware verrijking van de meestal belangrijke momenten aan tafel, waarop gasten, vrijwilligers, passanten, pelgrims en zorggasten elkaar ontmoeten. Vooral de cabaret diners en de zigeuneravonden waren onvergetelijk. Belinda en Marcel hebben ook nog meegedaan aan de optredens country-line dance met de dansgroep van de discotheek "Moulin de la Chaume".

We hebben veel bewondering voor de moed en het enthousiastme waarop ze in het project van ons en de Stichting Mijnsheerenland zijn gesprongen. Helaas blijkt er toch nog meer voor nodig te zijn om alles succesvol te laten verlopen. Dit is ten slotte een mini-leefgemeenschap waar gewoon en gewerkt wordt op dezelfde 2,5 ha. Het was een intense ervaring voor beide partijen, die we in goed overleg en met instemming van alle vier de partijen hebben afgesloten. Allemaal zoeken we nu weer naar nieuwe wegen. Marcel en Belinda vertrokken naar Spanje en de Gaillards zoeken verder naar een invulling van (semi-) permanente hulp. Rest ons veel dank uit te spreken voor dit Haags/Amsterdams cabaretduo! ♦

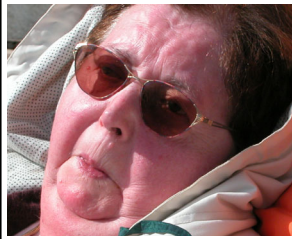
Gay Garden week succesvol en voor herhaling vatbaar

FREDERIK EVERTS

Na 8 uur rijden komen we aan in Montcombroux les Mines in Frankrijk bij Aristos en Gerrit. Bij de entree worden we verwelkomt door Gerrit en de drie Briards. Er brandt een haardvuur. Aristos speelt bij binnenkomst op de vleugel en een grote tafel met veel kaarsen is gedekt. We geven elkaar een hand en zingen langzaam "bon appétit" totdat we elkaar allemaal aangekeken hebben. Dan wordt er lang en lekker getafeld op z'n Frans. Elke avond op een andere plek in en om het huis tot in de kelder tussen de wekpotten aan toe. Het

was een heerlijke week. De excursies gingen naar: een kweker van strobloemen, Chateau de Busset van de familie de Bourbon - Madame la Contesse nog even gesproken. Een schitterend arboretum Parc Botanique in de Allier bezocht met het kasteel Floral de Balaine. Le Jardin Artistique de Drulon, waar ook de Mijnsheerense kunstenaar Theo Verhoeff exposeert. Les Jardins de Chateau Ainay-le-Vieil, waar we door de eigenaar (natuurlijk in een oud jasje) rondgeleid werden. Ik kan iedereen aanraden om eens te gaan kijken op Les Gaillards voor een vakantie, massagecursus

In Memoriam Paulette de Bes-Lachaud



Paula was verschillende malen in Frankrijk bij Les Gaillards. Haar enige genoegen was nog om hier te komen - aldus de mensen naast haar. Afgezien van haar bezoeken, maakte ze graag van de gelegenheid gebruik om haar familie in de Beaujolais - zo'n 100 km. van Les Gaillards - te kunnen bezoeken. Een longontsteking in het verzorgingshuis opgelopen, werd haar - slechts enkele dagen voor haar verjaardag - fataal. Op 24 april overleed Paula.

De hemel is een engel rijker

In Memoriam Caroline van Hooren

Levensgezellin van Lambert den Brok overleed op 21 mei 2004 na haar strijd tegen kanker op 48-jarige leeftijd. Caroline is tweemaal op Les Gaillards geweest. Het was de bedoeling om de laatste keer bij Les Gaillards te komen om te sterven. Uiteindelijk vond ze het toch beter om thuis te sterven bij haar kinderen, hetgeen dan ook niet zolang nadat ze hier was, gebeurde. Bedankt voor de mooie momenten Caroline. Met en zonder pruik!

Pelgrimswijsheid

Was er hier een pelgrim op doorreis. Een dame op gevorderde leeftijd die alleen de gehele pelgrimsroute - voor haar zo'n 1500 km. - liep. Ze had geen rugzak, maar trok in plaats daarvan een karretje achter zich aan. Toen ze hier weer wegging, gaven velen van de aanwezigen haar goede raad mee: "Voorzichtig, h□?" "Pas op, h□?" Haar antwoord met een glimlach: "Leef gevaarlijk!"

COLOFON

Internet

De Stichting Mijnsheerenland heeft een eigen adres op Internet in vier talen (NL, FR, EN, DU):

www.mijnsheerenland.com

De site staat ook nog op een tweede plaats die soms sneller is:

<http://mijnsheerenland.free.fr>
(inderdaad zonder www)

Cursussen en dergelijke staan op de eigen site van Les Gaillards:

<http://lesgaillards.free.fr>

Berichten kunnen worden gestuurd naar:

bestuur@mijnsheerenland.com
of
mijnsheerenland@online.fr

als het de Stichting betreft. Zaken die uitsluitend de site betreffen naar:

webmaster@mijnsheerenland.com
Persoonlijke berichten voor Aristos en Gerrit naar:
lesgaillards@online.fr

Het **post**adres in Nederland is:
**Stichting Mijnsheerenland
Laan van Moerkerken 21
3271 AH Mijnsheerenland**

Houdt er wel rekening mee dat het even kan duren voordat de post is doorgestuurd.

Het postadres in Frankrijk is:

**Stichting Mijnsheerenland
Chateau Les Gaillards
9, Place de la Liberté
03130 Montcombroux les Mines
Frankrijk**

Telefonisch zijn we bereikbaar onder de volgende nummers:

0033-470 99 64 54
(fax) **0033-470 99 62 89**

Bijdragen voor deze nieuwsbrief zijn welkom. Stuur uw bijdrage per email of anders via de post op een diskette. Of uw bijdrage geplaatst wordt is uiteraard aan de redactie.



Theo Verhoeff

of om er een dag als passant of pelgrim door te brengen. Je kunt er mooi wandelen en er is een zwembad met een werkelijk schitterend uitzicht over de heuvels. De gastheren weten het je naar de zin te maken, wat ze met veel gemak doen. ♦

De volgende Gay Garden week staat gepland van 19 t/m 26 juni 2005. Ook niet-leden die wel eens willen ontdekken wat die homo-tuinliefhebbers doen, kunnen zich aanmelden voor die week.

Donateursdag 2004 groot succes

De documentairedag op 13 juni jl. werd door rond de tweehonderd mensen bezocht. De grote opkomst was enorm motiverend door de blijk van waardering voor de Stichting Mijnsheerenland. Vooral de reacties op de documentaire van Aristos over ALS kwamen enorm aan. Alleen al het feit dat het minutenlang stil bleef na afloop van de vertoning, betekende dat de kern is overgekomen. Toen Aristos uiteindelijk naar voren werd meegenomen om de betreffende figuranten en nog in leven zijnde hoofdrolspelers de hand te schudden, kwam er een spontane staande ovatie. Wat een dankbaar publiek en wat een prachtige sfeer zoals enkelen van u ons hebben geschreven:

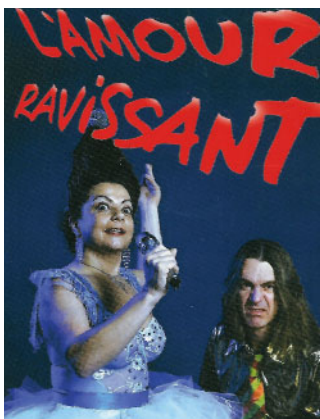
Bedankt voor deze indrukwekkende emotionele dag. Warmte respect vreugde, verdriet, boosheid, maar vooral intense liefde vielen ons ten deel. Geweldig om weer zoveel fijne mensen te ontmoeten. Er hing een extra warme sfeer. De zaal en ruimte eromheen leenden zich erg goed voor deze dag. Dichtbij voelde het. Grote complimenten voor de ALS-documentaire: enorm goed neergezet Aristos. Samen met de mensen die je geholpen hebben natuurlijk. Al spelen de hoofdrolspelers geen rol, maar laten ze de afschuwelijke werkelijkheid zien. Het sloeg in als een bom en dan kijk je er alleen nog maar naar. Marianna Schoorl-Kraaijenoord



Dick en Ria hebben de laatste week van september toch nog een laatste vakantie samen kunnen doorbrengen bij les Gaillards in Frankrijk. Dick Bruininga (van de film over ALS) verkeert nu in zijn laatste weken/maanden en heeft hier tot op de dag van zijn vertrek de laatste douchestralen gevoeld en de laatste zonsondergang mogen aanschouwen. Mooie momenten, waarmee we allemaal weer verder kunnen. We wensen hen samen vredige en intieme momenten vóór Dick's einde toe. ♦

Gerrit geen AIDS

Onlangs kwamen ons geruchten ter ore die door Nederland suizen. Gerrit zou Aids hebben en daarom was er al zolang geen nieuwsbrief op de mat gevallen. Niets is minder waar! Weest gerust: Gerrit heeft geen Aids. Dat er al een flink aantal maanden geen nieuwsbrief is verschenen, komt simpelweg omdat we het te druk hadden. Veel mensen in de zomer, veel zorggasten en ga zo maar door. ♦



DONATEURSDAG: 2005

Vierde donateursdag eind september/begin oktober

Mede door de lovende reacties op het zalencentrum van de firma Intres en de ideale ligging in Hoevelaken, zal voor de 4e donateursdag nagedacht worden over een herhaling op deze plek. Ook het aantal mensen dat een herhaling van deze dag op prijs zou stellen naast het grote aantal dat deze dag verstek moest laten gaan, draagt bij aan een herhaling op deze plaats. Intres heeft bij monde van [] van zijn directeuren Henk Havinga zijn toezegging voor medewerking toegezegd. U hoort zo spoedig mogelijk van de definitieve datum. Voor 2005 wordt geprobeerd om een dag rondom boeken te organiseren. De Francaise Marie de Hennezel uit Parijs, die het boek "De intieme dood" heeft geschreven (met een voorwoord van de reeds overleden Franse president Francois Mitterrand) die zij begeleidde in de laatste levensfase, is aangezocht een lezing te geven. Zij schrijft momenteel een nieuw boek. ♦

Bijzondere initiatieven en donaties

Gusta Termorshuizen organiseerde een dansbal en dat leverde voor de stichting € 135,- op! Met dank aan alle dansende ouderen!

12 1/2 jaar feest levert een feestelijk bedrag op! *Daan en Maria van der Vorm* hebben hun feestelijk samenzijn van twaalf en een halfjaar verhoogd door de gasten te vragen een financiële bijdrage te leveren aan de Stichting Mijnsheerenland. Dat heeft een groot aantal nieuwe donateurs opgeleverd met een bedrag van € 1.285,-. In totaal reageerden 26 mensen op de oproep. Onze dank namens de betrokken gasten.

Diaconie Parkstraatgemeente Arnhem heeft de opbrengst van [] van de wekelijkse collectes voor de Stichting Mijnsheerenland gereserveerd. Dat leverde een bedrag van € 28,27 op.

Ik wilde U nogmaals laten weten dat ik zeer onder de indruk was van de film die je/jullie gemaakt hebben over de ALS. Ik werk in het AMC in het ALS-team, waar ook Maaike de Graaf (neuroloog) in zit, als fysiotherapeut en ben daardoor geïnteresseerd en betrokken bij ALS-patiënten en hun partners. Jullie film gaf een indringend beeld van wat mensen meemaken als ze door een ernstig invaliderende ziekte totaal afhankelijk worden van anderen wat dat met je doet als patiënt en partner. Bijna een must voor iedereen die in de zorg werkt. Grote bewondering voor jullie inzet en hoe jullie in Les Gaillards werken/leven. Anne-Carien van Beishuizen

Het STILTECENTRUM



Blijven steken in de minibureaucratie van het belendende dorp, waar het stiltecentrum een prachtplaats had kunnen hebben. Teleurgesteld hebben we het geheel op een hoop laten liggen. Nu moet er een oplossing komen, omdat het anders maar blijft liggen. Er is een schitterende ronde binnenwand met meer dan 80 TL-buizen die voor een prachtige verlichting zorgen.

Mocht er iemand belangstelling hebben voor deze wand van zo'n 20 meter om exposities te presenteren of anderszins, de verkoop ervan start vanaf nu. De opbrengst is uiteraard voor de Stichting Mijnsheerenland. Dat geldt ook voor het Stiltecentrum. De architect Jord den Hollander heeft verzaakt de benodigde papieren te sturen, waarop het ontwerp en de internationale waarde af te lezen zijn. Wij zouden dan voor de vertaling en de presentatie bij de lokale overheden zorgen, zodat we een bouwvergunning zouden krijgen. Hij schijnt zelfs een kunstprojectprijs te hebben gewonnen met dit object, waarvan de bewijzen tot op heden dus nog steeds ontbreken. Mede daardoor is ons enthousiastme verdwenen, zodat de prachtige Dome in het landschap van de Allier er niet is gekomen. Het is stil geworden rond het centrum.

Voor verder informatie zie ook de site:

<http://www.mijnsheerenland.com/nl/stiltecentrum.html>

Grote wilde plannen

➤ vervolg van pagina 1

Gaillards op te richten. Regelmatig houden u op de hoogte van de vorderingen van deze plannen (zie elders in deze nieuwsbrief).

Continuïteit

Een onderdeel van het ideaal van Aristos & Gerrit (A&G) is natuurlijk dat het werk doorgaat - ook als wij er niet meer zijn. We spreken hier regelmatig - bijna dagelijks over de dood - waarom zouden we onze eigen (eventuele) dood niet eens onder ogen zien. Uit de evaluatiebesprekingen bleek dat juist voor dat geval er nogal wat zaken geregeld zouden moeten worden. Op het gebied van successie - de Franse successiewetgeving wel te verstaan - zijn er onaangename verrassingen te verwachten.

Afgezien van successieperikelen - en laten we hopen dat de actualiteit daarvan nog lange tijd op zich laat wachten - zijn er nog andere redenen om stappen te zetten. De afgelopen 7 jaar waren voor A&G een soort tropenjaren wat werk betreft. Dat is natuurlijk niet erg, maar kan niet eindeloos zo doorgaan. Er is regelmatig gezocht naar continue steun in de vorm van andere mensen die het werk hier in Frankrijk kunnen verlichten. Dat blijkt echter erg moeilijk. Vindt maar eens mensen die niet alleen het werk aankunnen in al zijn facetten, maar ook tijd en middelen hebben om dat te gaan doen. Dan hebben we het nog niet eens over dezelfde golfenkte waarop we zouden moeten zitten. Let wel: de stichting heeft nooit werknemers gekend. Al het werk wordt door vrijwilligers gedaan. Ook A&G zijn vrijwilligers. Dus er zijn geen prettige salarissen te beloven.

Bronnen

Ooit was in de plannen van de Stichting Mijnsheerenland opgenomen, dat het huis - eigendom van A&G - verhuurd zou worden voor de activiteiten van de stichting. Dat zou een manier zijn om inkomen te verwerven voor A&G. De stichting is echter nooit kapitaalkrachtig genoeg geweest om dat te realiseren. Dus dat hebben we eenvoudigweg niet gedaan. Nu draait het allemaal uitstekend op dit moment, maar - zoals gezegd - er moeten wel maatregelen voor de continuïteit worden genomen. Wij hebben op dit moment een aantal verschillende bronnen van inkomsten of



zijn die aan het creëren: Gerrit geeft weer meer dansles, Aristos wil bonsaiverkoop hier in Frankrijk ter hand nemen en natuurlijk zijn er de zomercursussen die geld in het laatje brengen. Natuurlijk leveren de gasten (ziek of niet) ook hun aandeel in het laten draaien van de gehele menage. Kortom: niets te klagen, maar onvoldoende om salarissen uit te betalen, laat staan om toekomstplannen op te bouwen.

Even terug naar die onvermijdelijke dood. Op dit moment is het zo dat het huis van A&G bij hun overlijden voor 60 % naar de Franse staat gaat. Genoeg procentjes dus om het project hier in ieder geval definitief te stoppen. Het huwelijk tussen ons tweeën helpt daarbij helaas ook niets, want de Franse staat zal het (nog) niet erkennen. Stel nu dat het pand eigendom van de stichting wordt. Dan hoeft er nooit

meer geïrfd te worden en kan het werk gewoon doorgaan. Bovendien zullen uw kostbare donaties dan niet verspild worden aan het betalen van successierechten!

Plan dus

Het plan is waarschijnlijk duidelijk nu. Wij gaan een apart fonds oprichten om geld te verzamelen voor de aankoop van het pand door de Stichting Mijnsheerenland! Dat fonds zal geheel losstaan van de 'donatiekas' van de stichting, zoals u die nu kent. Op die manier blijft het duidelijk dat participatie in dat fonds uitsluitend en alleen tot doel heeft het pand door de Stichting Mijnsheerenland te laten aankopen. Uiteraard moeten er eerst nog een aantal stappen worden gezet, voordat het fonds de wereld in gestuurd kan worden. Zoals taxatie van het pand en de exacte juridische structuur van dat fonds. Te denken valt aan het verstrekken van obligaties, deelcertificaten, langlopende leningen of iets dergelijks. Daartoe zullen we natuurlijk vakkundig advies inwinnen eerst. Het gemakkelijkste zou het natuurlijk zijn, als er een bemiddelde sponsor zich aandienende daarvoor - maar ja, die liggen niet voor het oprapen (...en dan is het te laat...).

Andere voordelen

Een dergelijke structuur heeft - behalve het hierboven geschetste - nog meer voordelen. Voortgang van het werk - door wie dan ook - hebben we al genoemd. Verder

uiteraard ook de ontlasting van de initiatiefnemers A&G: minder zorgen aan de kop en dus meer tijd en energie voor het werk waar het om gaat, de verzorging van onze (zieke) gasten. Gelukkig hebben alle externe vrijwilligers de afgelopen jaren zich gerealiseerd, dat het werk aan het pand en het park dat ze verrichtten in de eerste plaats ten bate van onze zieke gasten was. Naast natuurlijk het feit dat vrijwilligerswerk ook altijd voor een deel voor jezelf is. Wellicht komen er andere vrijwilligers over de brug als het pand in eigendom van de Stichting Mijnsheerenland is? Verdere restauratie van het pand en het park kan uit het fonds gefinancierd worden. Tot dit moment gebeurde dat uit de persoonlijke middelen van A&G en dat is inmiddels een bron die nog weinig water geeft.

Bedrag

Het bedrag dat dit fonds moet verzamelen is nog onduidelijk. Maar als we ervan uitgaan dat er ook een deel voor de verdere restauratie en onderhoud wordt gereserveerd, beslaat het cijfer al gauw zeven cijfers. Zodra alle variabelen duidelijk zijn en de experts geraadpleegd zijn, krijgt u bericht in een apart schrijven hierover. Als het dan al niets voor uzelf is, kent u wellicht anderen of bedrijven en organisaties, die wel geïnteresseerd kunnen zijn in participatie in een dergelijk fonds. ♦



Russische koormuziek in een Frans vakantieoord voor terminale patiënten

'Sterf niet voor je doodgaat' is het motto van Les Gaillards (de vrolijken, vrijen, sterken, ondeugenden of levenslustigen). Het zijn de twee Nederlandse initiatiefnemers van een Frans vakantieoord voor terminale patiënten. Een bijzonder oord. Ik ben er voor een workshop 'Russische Koormuziek' in augustus een week geweest met mijn man. Het is meer geworden dan een week verblijven voor een workshop.

MARGA VAN DIJCK

Beide mannen zeggen zeven jaar geleden hun banen op en kopen in Frankrijk een oud chateau, waar ze al veel aan opgeknapt hebben en nog op te knappen valt.

Aristos werkte als psycholoog, journalist, verpleger, studeerde Slavische talen, volgde het conservatorium, heeft meer dan twintig jaar ervaring als componist en koordirigent en verzorgt cursussen koorzang. Wij leren hem kennen als begaafd koordirigent, die ons in acht dagen begeleidde naar een kleine concertuitvoering van Russische orthodoxe - en volksmuziek, in de 'Chapelle de Montcombroux les Mines'.

Gerrit is een bekende dansdocent, speciaal op het gebied van internationale dans en vrije expressie. Hij geeft cursussen in historische dans en gaf jaren les aan kinderen op diverse scholen. Hij heeft als 'chef de cuisine' aanzienlijke roem opgebouwd in Montcombroux. We leren Gerrit kennen als danser en entertainer tijdens de themadiners en hij is de begeleider van ontspanningstechnieken voordat we zingen.

Doelstelling van Les Gaillards

Les Gaillards in de Franse Auvergne is, vooral, een vakantieoord voor mensen die ernstig ziek zijn en een levensverwachting van maximaal een jaar hebben. Een soort vakantie-hospice dus. Het doel is gasten en begeleiders/partners een goede tijd te bezorgen, die zo min mogelijk wordt gedomineerd door medische voorzieningen. De gast als persoon staat voorop en niet de ziekte. Er kan bijvoorbeeld gerookt worden en wijn bij de maaltijden is normaal. De nadruk ligt er op kwaliteit van leven gedurende de laatste fase. Naast zorg en begeleiding, is er aanbod van cultuur, natuur en goed gezelschap. Muziek, dans en theater kunnen mensen helpen op waardige wijze afscheid van hun leven te nemen en kan nabestaanden hulp bieden

bij de verwerking van het overlijden van een dierbare.

We rijden een oprijlaan van een landgoed op met prachtige bomen. Ernaast staat de kapel van Montcombroux les Mines, waar we een week later a capella ons concert geven. Tussen de bomen staat een limousine, even verderop de ambulance en dan het chateau. Ik ken de auto's uit de krantenartikelen en de nieuwsbrieven die ik gelezen heb over Les Gaillards. De verlengde Amerikaanse auto is voor bijzondere ritten met gasten en begeleiders, voorzien van champagne en met de ziekenauto halen ze, als het nodig is, zorggasten op in Nederland. De week van de workshop zijn er toevallig geen. We worden hartelijk ontvangen door Aristos, Gerrit en de vrijwilligers die deze week ondersteunen bij het koken en de huishoudelijke organisatie.

(Culinaire) verrassingen

Wij maken deze week rond de maaltijden hetzelfde mee als wat de zorggasten ervaren. Elke maaltijd is een feest. De lunch wordt (als het weer het toelaat) in buffetvorm geserveerd voor het huis. Op het gazon, met aan de rand daarvan de statige zuilen, staan de bistrotafels met bloemen. Waar we dineren, hoe en wat is spannend: het 'keukenteam' kiest als dinerlocatie dagelijks een andere plaats op het terrein en een ander thema. We hebben een zigeunermaaltijd tussen de hoge bomen, de was aan de lijnen wappert tussen de tafels door. In een oliedrum wordt een vuurtje gestookt en ze lopen in zigeunerkleren. Een dag later sluit de Aziatische sfeer met meditatieve muziek in de activiteitenschuur perfect aan op de indringende documentaire die we zojuist gezien hebben.

In de avondzon aan de rand van het terrein, uitkijkend over de heuvels en het zwembad wordt een andere avond de Olympische fakkel (de Spelen zijn aan de gang) binnengedragen door Gerrit, gevolgd door de vrijwilligers met Griekse schotels en natuurlijk in Griekse kledij. Een country/cowboydans is een volgende



avond de start van het diner. De sfeer die gecreëerd wordt heeft veel weg van een dagelijks theaterstuk. Ik krijg zo een beeld hoe zij invulling geven aan de zorg voor gasten, die dwars staat op de zorg die in Nederland zo geïstitutionaliseerd is, vaak met strikte regels en normen. Bij Les Gaillards gaat het om kwaliteit van leven.

Documentaire: 'Als ALS alles lam legt'

We kijken naar de TV-documentaire die Aristos gemaakt heeft over de ziekte Amyotrofische Lateraal-Sclerose. A.L.S. is een ziekte die alle spieren in het lichaam uiteindelijk verlamt. Aristos heeft drie mensen met A.L.S., hun partners en de vrijwilligers gedurende zo'n twee jaar gevolgd. Bij hen thuis in Nederland en tijdens hun (soms langdurig) verblijf bij Les Gaillards. Hij heeft scherp in beeld gebracht wat de ziekte voor hen, hun partners en de noodzakelijke andere verzorgers/vrijwilligers betekent. Hij gaat in op vragen als: 'Wat is het om deze ziekte te hebben, hoe is het om een volkomen helder hoofd te hebben, maar een lijf dat niet meer 'mee wil doen', hoe voelt het om steeds andere mensen aan je lijf te hebben, wat houdt het beslissingsproces voor de euthanasievraag in? Hij laat zien hoe er bij Les Gaillards omgegaan wordt met (afhankelijkheid in) de laatste levensfase.

De documentaire geeft een beeld van hoe bijvoorbeeld Wico met bed en al naar een Franse disco gaat en hoe hij geniet van dit avondje uit. Een andere keer wordt hij door Gerrit en Aristos in de limousine gehesen waar de champagne klaarstaat, om samen met zijn partner te gaan

rijden in de prachtige omgeving. Wico kan alleen zijn hoofd en ogen nog bewegen. Met een laserapparaatje op zijn hoofd bedient hij de computer en kan hij schrijvend communiceren. We 'horen' wat Wico tegen zijn arts zegt over zijn euthanasiewens. Zijn afscheid van het leven dat er uiteindelijk op volgt, hoe zijn partner dat ervaart.

We zijn aangedaan en stil na 55 minuten kijken en luisteren naar wat deze mensen moeten doorstaan en wat ons of onze naasten ook kan overkomen. Wij zijn onder de indruk van Les Gaillards.

Zingen

We starten met lichaams- en stemoefeningen en aansluitend hebben we koorrepetitie. Meestal 4-5 uur per dag. Aristos leert ons de zangtechniek, uitspraak van het Russisch en stuurt ons regelmatig per stempartij weg, om in 20 minuten de noten van een lied te oefenen. Dat lukt redelijk snel, omdat we de muziek thuis al gestudeerd hebben. De rest van de tijd repeteren we in de hoge muziekkamer a capella de 4 - 6 stemmige muziek. Wij zijn met vijf bassen, vier tenoren, drie alten en drie sopranen. De mannenstemmen zijn in de meerderheid - heel mooi voor deze sonore muziek. We vinden de muziek prachtig, soms haast meditatief. Vooral het lied over de Goelag Archipel en een weemoedig volkslied spreekt ons aan.

Nog regelmatig ga ik op in deze muziek, wanneer de CD van de generale repetitie en het concert opstaat. De energie gaat stromen en het lijf gaat tintelen. Zelden heb ik zo lang 'nagenoten' van een workshop. We kijken terug op een verrijkende, boeiende en muzikale vakantie. ♦



Jeroen op houtblokken

Deze zomer was de bisschop der oud-episcopaal katholieken, Jeroen Greveling, zelfs twee maal in Frankrijk. Eenmaal voor een geplande vakantie en de tweede maal op uitnodiging een week als gast van een gast! Dat er soms aanpassingen ter plekke worden gedaan blijkt uit de reparatie van het buitenbed, waarvan de luchtbanden niet altijd alle lucht kunnen houden. Op houtblokken een uurtje op dezelfde plaats tijdens de reparatie, is geen probleem. Een pijpje extra.



Armen en Rasmila uit Jerevan vanuit prive-initiatief overgevlogen voor een IVF. De arts constateerde echter na een maand complicaties in de baarmoeder, nog een medicinale behandeling van € 4000, een maand wachten en een succeskans van 25%. Wij hebben zelf de knoop mede moeten doorhakken en ze terug naar Armeni laten gaan. We hopen dat hun wens nog in vervulling zal gaan, ondanks dat hij verlamd is vanaf de derde wervel. Armen zingt in het Paros-rolstoelkoor (het enige ter wereld) en Rasmila begeleidt op de piano.

Als A.L.S. alles lam legt

De documentaire over ALS, waarover op diverse plaatsen in deze nieuwsbrief wordt gesproken is te koop op VHS of op DVD. De VHS-band kost € 17,50 en de DVD € 22,50. (Beide bedragen inclusief verzendkosten.)

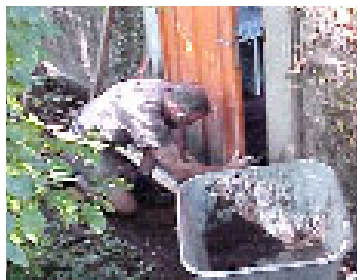
Wat betreft de DVD nog het volgende: controleer of uw speler DVD-R kan afspelen. Niet alle spelers kunnen namelijk zelfgebrande DVD's vlekkeloos afspelen. U kunt natuurlijk ook wachten op het productie-exemplaar met de Franse, Engelse en Russische ondertitels. Maar dat duurt nog even.

Bestellen door het vereiste bedrag over te maken op de Nederlandse girorekening 17409, t.n.v. SenS te Mijnsheerenland. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden.



Kitty bruidsjurk

Dat er speciale gasten komen weten we, maar dat ze trouwen met een poes en daarmee een prijs winnen is wel heel speciaal. Op Dierendag heeft Kitty de prijs in ontvangst mogen nemen in Rijswijk. Zij was hier reeds voor de tweede keer. Helaas tussen de chemo's door en dus maar van korte duur. Leuke dingen hebben we zeker gedaan en verkleed staat bovenaan.



Luc wordt een oor aangenaaid

Dat Ultreia vruchtbaar was wisten we wel, maar 9 kleintjes was wat veel. We hielden er vier. Na verloop van tijd moesten we deze ook loslaten. We verkochten ze aan leuke mensen. De eerste die weg ging was de reu Luc. Hij krijgt hier de oortjes 'aangenaaid'. Sinds 11 mei is de wet op couperen van oortjes hier ook van kracht. Dit waren dus de laatste gecoupeerde hondjes in Frankrijk. Dag Luc - een goed leven op het kasteel bij Teuni en Piet gewenst.

Roel

Was hier voor het tweede jaar als vrijwilliger voor graaf en spitwerkzaamheden. Nou dat is gebeurd in de vorm van kippenhok helemaal ompsitten en regenwaterafvoergoten graven. Een trapje naar de boite is er gekomen en tal van zware dingen zijn verplaatst. Roel kwam hier ooit door een collecte in de kerkgemeente Schagen en wilde zien waar dat dan naar toe ging. Bedankt!



Tommy als steun en toeverlaat

Enkele vrijwilligers hebben wel een heel sterke band met ons opgebouwd en soms voelt het zo vertrouwd dat er meteen afspraken voor een komende tijd worden gemaakt. Na een maand sjouwen en bouwen besluit Tom om in de maand mei 2005 te komen met de overweging om meer voor de Stichting Mijnsheerenland en het koppel Les Gaillards te kunnen betekenen op langere termijn. Tom werkt met dieren, is technisch en heeft de keuken volledig in zijn macht. Regelmatig serveert hij theaterdiners, waarvan hij de schalen heeft opge maakt. Voor de zorg valt er ervaring op te doen. Meer daarover in de volgende nieuwsbrief. ♦



Da Vinci-groep weer in Frankrijk

De Da Vinci-groep was in juni alweer voor de derde keer bij Les Gaillards. Het is een groep mensen met Aids van het Flevohuis in Amsterdam. Helaas was het geen briljant weer die week, maar dat heeft slechts een klein deel van de pret bedorven. Marga - □□n van de leden van de groep - kwam met een heel bijzondere vraag. Ze wilde graag haar doodskleed maken en had daarvoor ook al een idee. De kleding zelf had ze meegenomen. Wij - alle aanwezigen op het terrein - moesten ons persoonlijk kenmerk op het kleed aanbrengen. Het werden onze handen in vele kleuren en maten.



Lonneke en Philip

Op de dag van aankomst overleed de moeder van Lonneke. Juist die avond wilde Philip haar eigenlijk ten huwelijk vragen. Toch besloot Lonneke rustig bij Les Gaillards te blijven om de dood van haar moeder hier te verwerken en de familie de kans te geven iets te kunnen doen. Lonneke had reeds jaren mee zorg gedragen voor het welzijn van moeder en werkt bovendien zelf in de terminale thuiszorg en leidt anderen op. Per jaar begeleidt zij zo'n 70 mensen tot het einde. Toen echter de drie dagen verstreken waren en zij terug zouden keren voor de begrafenis, vroegen wij Philip wanneer hij haar nou eindelijk eens ten huwelijk zou vragen. Hij antwoordde in eerste instantie volgend jaar terug te zullen keren onder het balkon van Romeo & Julia, waarop wij allen elkaar aankeken (Lonneke was reeds naar boven...) en tegelijk iets zeiden in de strekking van "We kunnen geen dagen toevoegen aan het leven, wel leven aan de dagen", stapte hij naar buiten en begon te zingen onder het balkon. Dit ontroerende moment in de nacht was onvergetelijk. Met een fakkel in de hand zong de aanstaande bruidegom een prachtig lied, (zanger van de Nederlandse opera). De volgende morgen legden wij onze zeven bruidsjurken voor de deur van het toekomstig echtpaar en voor de foto gaven ze nog even een bevestiging van hun "ja". ♦

Succesvolle massage- weken en geolied mannenfeest

De beide cursussen zijn bijzonder ontspannen verlopen in een heerlijke ambiance en vertrouwelijke sfeer. Op het mannenfeest waren ook Fransen genodigd. Het oliebad was het hoogtepunt en nog nooit zagen we zoveel blote mannen in een frituurpan glijden. Volgend jaar weer?

Het mooie dit jaar was dat er ook vier Franse cursisten uit Parijs, Nantes, St Etienne en Corsica meededen. We hopen volgend jaar nog meer Fransen te zien. ♦



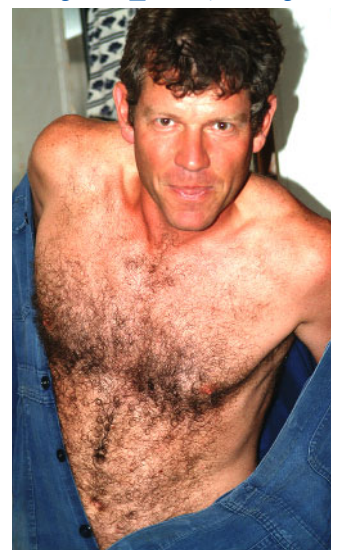
Moeder Schelling - secretaresse van de Stichting hier even in Frankrijk om (o.a.) de druiven van onze burens te proeven.



Strijkwijken

Elke dinsdag wordt de was van de lijn gehaald en gevouwen en gestreken. Jos□ is hier op het ch□teau de wasvrouw en in de volksmond het strijkwif. Vaak komt Corrie meehelpen. Heel veel dank voor al die strijkboutmomenten!

Pelgrim □n vrijwilliger



Peter kwam als pelgrim, maar bleef in totaal een week 'hangen'. Hij werkte mee in de tuin (op de foto betraapt terwijl hij zijn overall uittrekt) en gaf Aristos een paar dagen les in boekhouden! Fijn dat we aan de GR3 liggen. ♦

Een maand lang vrijwilligster



In september 2003 stuurde Jitske ons een 'sollicitatiebrief' met onder andere de volgende pakkende inhoud.

Ik ben 48 jaar en werk sinds 1978 in het voortgezet onderwijs, de afgelopen 10 jaar is dat 2/3 managementtaken en 1/3 lesgeven. Ik heb te maken met de leeftijdsgroep tussen 12 en ongeveer 15 jaar. Ik ben getrouwd en heb geen kinderen.

Ik ben geboren en getogen in Friesland en woon sinds 20 jaar in Noord-Holland. Het verlof wat ik nu mag opnemen heet spaarverlof, dit betekent dat ik de afgelopen 4 jaar elke week een uur onbetaald heb gewerkt en dat krijg ik nu terug.

Ik vind het werken in het onderwijs nog steeds leuk, ik heb altijd te maken met gezonde jonge mensen die gericht zijn op de toekomst. Ziek zijn en doodgaan is een onderdeel van dit leven wat ik niet dagelijks meemaak. Juist daarom hoop ik dat jullie van mijn diensten gebruik kunnen maken. Ik beseft volledig dat ik geen ervaring in de ziekenzorg heb, maar ik denk dat ik redelijk goed instructies kan opvolgen en daarmee in korte tijd bepaalde handelingen kan aanleren. Een belangrijke andere factor is natuurlijk de tijd en aandacht die ik aan een ernstig ziek persoon kan geven.



Zo werd Jitske een maand lang onze zeer gewaardeerde vrijwilligster. Ze heeft onder andere Jeroen de bisschop en de Da Vinci-groep helpen verzorgen.

Volgens mij doen jullie echt iets verkeerd

of doen jullie het daarom goed?

INGEZONDEN BIJDRAGE VAN HANS JONKMAN

Het gaat eigenlijk om een oud artikel in □□n van de Nederlandse kranten (geen idee welke). Hans Jonkman - nooit te beroerd voor een geintje - stuurde ons dit artikel per mail onder bovenstaande titel. Nu we het in deze nieuwsbrief toch over geld hebben, leek het wel gepast om dat stukje nog eens van stal te halen. Bovendien kan het geen kwaad om hier in herhaling te vallen, dachten we. Sommigen dingen worden anders te snel weer vergeten. Maar goed - het artikel zelf dus. Een samenvatting.

Het gaat gewoon over salarissen van directeuren van stichtingen met een goed doel en dus met vele donateurs. Zo blijkt de directeur van het Leger des Heils jaarlijks 26.000 euri te krijgen, terwijl dezelfde functionaris bij de Hartstichting 200.000 toucheert. De gemiddelde salarissen per werknemer zijn bij de verschillende stichtingen ook niet kwaad: bij SOS Kinderdorpen is dat zo'n 55.000 euri per jaar, bij Amnesty 51.000 en bij de Hartstichting 53.000.

Donaties

Van alle organisaties krijgt Plan Nederland (het vroegere Foster Parents) het meest: bijna 75 miljoen euri. De Kankerbestrijding verzamelt ruim 58 miljoen. Onder in het rijtje komen pas Amnesty en SOS Kinderdorpen met iets meer dan 10 miljoen. Nog interessant is dat het Astma Fonds jaarlijks 25,8% (bijna 13 miljoen dus) van de giften spendeert aan werving. Hoe kan dat nu: wij ontvangen niks en zijn toch erg gelukkig!



Agenda 2004 / 2005

24 - 31 oktober 2004	Vrijwilligersweek bij Les Gaillards
Kerst & Oud-Nieuw 2004	---- Wij zijn OPEN voor GASTEN ----
17 - 23 april 2005	Vrijwilligersweek bij Les Gaillards
1 - 5 mei 2005	Spiritualiteit en Schilderen o.l.v. Wilma van Helden
5 - 8 mei	Mannen-massage weekend
5 - 12 juni 2005	Gereserveerd
19 juni - 26 juni 2005	Gay Garden Club
1 juli - 9 juli 2005	Massagecursus I voor MANNEN
8 juli - 16 juli 2005	Massagecursus II voor MANNEN
6 - 14 augustus 2005	Vierstemmige koorzang met uitsluitend eigen werk van de dirigent o.l.v. Aristos Bou□us

Voor alles geldt: reserveren/aanmelden/deel vooruitbetalen is verplicht. *Inschrijving is al begonnen!* Prijzen en verdere belangrijke details zijn natuurlijk op aanvraag beschikbaar en op de Internet-site te vinden. Natuurlijk bent u de rest van het jaar gewoon als gast welkom!

Kijk voor uitgebreide informatie op onze site (geen *www* dus!):

<http://lesgaillards.free.fr>

Annehilde was deze zomer alweer voor de derde keer onze zorggast. Ze geniet hier van de getemperde zon. De in de voorjaars-vrijwilligersweek gebouwde pergola geeft hier in augustus voldoende bescherming tegen de felle zon. De druiven zijn op dit moment allemaal al op! ◆

Prijzen

Voor alle mensen die al eens bij Les Gaillards geweest zijn en die van plan zijn weer langs te komen: met ingang van 1 september 2004 hebben al onze prijzen een inflatiecorrectie ondergaan. Soms kan het handig zijn v□□r uw komst even te informeren naar de kosten. ◆