



Het was een lange hete zomer! Temperaturen tot 55 graden (ja, Celsius) in de zon waren vaak geen uitzondering. Het zal dan ook niemand verbazen dat vaak de schaduw werd opgezocht. Helaas was het behalve heet ook gortdroog. De druiven op deze foto hebben het dan ook alleen gered, dankzij de emmertjes regenwater die we regelmatig gaven. Leidingwater aan de planten geven was verboden. Onze streek viel in het 'rampgebied'. Wij hadden weinig te klagen natuurlijk, maar de boeren in de omgeving wel. De koeien moesten al de hele zomer hooi en stro eten dat uit andere departementen werd aangevoerd. Voor hen zal de winter daarom ook niet makkelijk worden.

Vrijwilligersweek in november 2003

In de lente van dit jaar heeft een klein legertje vrijwilligers ontzettend veel werk verricht in en rond het huis. In een uitstekende sfeer werd er hard gewerkt en gelachen. Reden voor herhaling! Van 2 tot 9 november wordt deze week dan ook 'herhaald'. Er zijn inmiddels al op ruim tien medewerkers. Mochten er nog gegadigden zijn - u kunt zich nog opgeven voor deze takkenweek (er gaan veel takken opgeruimd worden - vandaar). ♦



Zues en zwager van Gerrit zijn, net als de rest van de familie van Gerrit, sinds het begin trouwe vrijwilligers zowel in Nederland als in Montcombroux. Zij zullen in november ook weer van de partij zijn.

Stichting gaat 2de fase in Zes jaar ervaring: volle kracht vooruit

Toen wij zes jaar geleden begonnen met ons werk voor de Stichting Mijnsheerenland en aanklopten bij diverse potentiële sponsors, kregen we regelmatig te horen: zorg eerst maar eens dat je vijf jaar draait, dan kijken we wel eens weer. Dat punt is nu ruimschoots gepasseerd. Wij hebben geleefd en geleerd. Tijd om eens even pas op de plaats te maken en de vervolgkoers uit te zetten. Op weg naar een professionelere vorm en organisatiestructuur.

ARISTOS/GERRIT

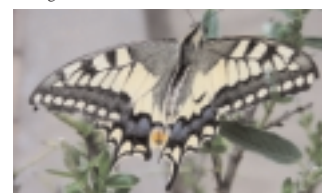
Na de extreem hete zomer van drie maanden met de onveranderlijk enorme temperaturen zijn wij bijna doorgebrand. Het aantal gasten was dit jaar zeer groot. De rook kwam uit de oren van Aristos en zelfs de dansvoeten van Gerrit begonnen rooksignalen uit te zenden. Kor-

tom een mooie en indrukwekkende zomer. Wel iets teveel. Vandaar dat we het vanaf nu weer iets rustiger aan doen. Er zijn prachtige initiatieven te melden en we hebben uitgebreid nagedacht over hoe de toekomst er uit zou kunnen zien. Eerst even een paar feiten:

Ten eerste deze nieuwsbrief. Die is laat natuurlijk. De zomer was veel te vol om achter de computer te kruipen. Er kwamen al vragen waar de nieuwsbrief bleef - gelukkig ziet u hem nu voor u! Ten tweede betekent het dat we tot Kerst dicht zijn. De vrijwilligersweek van 1 tot 9 november is de enige uitzondering. Mensen die tussen Kerst en Oud & Nieuw willen komen - graag kenbaar maken vóór 1 november. Wij kunnen dan een weloverwogen besluit maken over die dagen.

Ten derde betekent het dat we geen zorggasten ontvangen tot

Albertine van der Snee stuurde ons een kaart uit Duitsland met de volgende tekst:



"Es kommt nicht darauf an, dem leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr LEBEN...."



03130 Montcombroux les Mines
Frankrijk

Tel. (+33)-(0)470-996454

Fax (+33)-(0)470-996289

E-mail: mijnsheerenland@online.fr

Web site: www.mijnsheerenland.com

Ingeschreven bij de KvK Amsterdam onder nr. 41216637 en fiscaal gerangschikt, art. 24, lid 4.

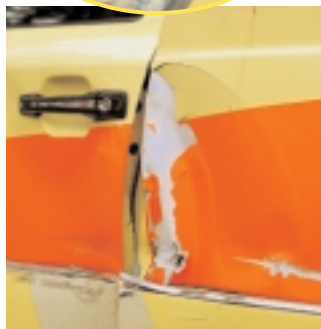
Giro: 7.53.42.43

t.n.v. St. Mijnsheerenland
te Mijnsheerenland



Ambulance

Voor de terugreis controleert Aristos nog even de laatste dingen en stelt André op zijn gemak. De vele bochten in het begin zullen niet gemakkelijk zijn, maar thuiskomen zullen we zeker (*Boven rechts*). De chauffeur is er klaar voor en de wagen rijdt. Eindelijk uitgerust met een eenvoudig navigatie-systeem, zodat alle wegen en kortste routes het snelst gereden kunnen worden tot comfort van de gasten (*Boven links*).



Jammer dat een plaatselijk boertje de ambulance ramt. Er lag een zieke gast achterin dus hevig remmen was niet verstandig. Veel gedoe is het gevolg.

Le Gaillard nummer 24 OPROEP

Het ligt in de bedoeling om de volgende nieuwsbrief vlak voor Kerst uit te brengen. Wij willen vanaf deze plaats graag iedereen aanmoedigen hun (inhoudelijke) bijdrage aan die nieuwsbrief te geven. We willen dit nummer schrijven in het teken van het volgende thema:

Terminaal en recht op vakantie?!

In de loop van de afgelopen jaren zijn wij in de gelukkige omstandigheid geweest veel standpunten hierover te verzamelen. Toch wordt een dergelijk themanummer nog veel leeswaardiger als u - als geïnteresseerde in het werk van de stichting - heet van de naald uw visie, idee en mening daarover geeft. Natuurlijk redigeren we de binnengekomen bijdragen. ♦

Van de notaris

Over schenkingen, erfstellingen, donaties en legaten

Op verschillende manieren is het mogelijk de Stichting Mijnsheerenland te steunen. Dit kan door schenkingen bij leven aan de stichting, maar ook door bij testament de stichting tot (mede-) erfgenaam te benoemen of door een legaat toe te kennen.

JAN VAN LOOKEREN CAMPAGNE

De eenvoudigste manier om te schenken, is om zich op te geven als donateur. Ook is het mogelijk de stichting financiële steun te verlenen door éénmalige of herhaalde schenkingen.

Schenkingen

Aangezien de stichting is gerangschikt onder de lijst van instellingen van algemeen nut (art. 24, lid 4 van de Successiewet) zijn schenkingen tot een bedrag van 3999 vrijgesteld van schenkingsrecht. Daarbij moet wel worden bedacht dat schenkingen binnen een tijdsbestek van twee jaar bij elkaar worden opgeteld. Als er meer wordt geschonken dan het vrijgestelde bedrag wordt over het totaal 11 procent belasting geheven - door de Stichting Mijnsheerenland te betalen.

Ook is het mogelijk een schenking te doen in de vorm van een periodieke uitkering. Daarbij verplicht de schenker zich bij notariële acte om gedurende ten minste vijf jaar jaarlijks een bedrag aan de stichting over te maken. Bij tussentijds overlijden

van de schenker vervalt deze verplichting overigens. Voor het schenkingsrecht geldt dit als een schenking ineens van alle termijnen samen. Voor de inkomstenbelasting zijn op deze manier gedane schenkingen tot elk bedrag aftrekbaar.

Donaties en 'gewone' schenkingen vallen voor de inkomstenbelasting onder giftenregeling. Dit houdt in dat schenkingen aan instellingen van algemeen nut binnen bepaalde grenzen aftrekbaar zijn. Kort gezegd zijn giften alleen aftrekbaar voorzover die in een jaar samen meer bedragen dan 1 procent van het 'drempeleinkomen' (met een minimum van 60) tot maximaal 10 procent van het drempeleinkomen.

Erfstellingen/legaten

Verder is het mogelijk de stichting bij testament te gedenken. Dit kan door de stichting tot (mede-) erfgenaam te benoemen of één of meer bepaalde goederen toe te kennen (een legaat). Bij een erfstelling verkrijgt de stichting (een deel van) de nalatenschap onder de verplichting

om (eenzelfde deel van) de schulden en begrafenis kosten voor haar rekening te nemen. Bij een legaat krijgt de stichting het recht op een bepaald geldbedrag of op één of meer bepaalde goederen, zonder dat daarbij enige aansprakelijkheid voor schulden ontstaat. Over een testamentaire gift moet de stichting successierecht betalen, althans wanneer het bedrag of de waarde van de goederen meer is dan 7996. Het tarief is eveneens 11 procent.

Om te voorkomen dat de stichting successierecht moet betalen wordt vaak bepaald dat het legaat 'vrij van successierecht' is, waardoor het successierecht de rest van de erfenis moet worden betaald of voor rekening van de erfgenamen komt. De Stichting Mijnsheerenland is statutair gevestigd te Amsterdam en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41216637.

Jan van Lookeren Campagne is notaris in ruste. Hij kan, indien gewenst, ter zake kundig advies geven.

In Memoriam

Wico Wijshake



Wico is in de laatste nieuwsbrieven een bekende geworden. In een jaar tijd heeft hij zo'n drieënhalf maand bij Les Gaillards doorgebracht. Een plaats die hij prefereerde boven zijn woonplaats Utrecht. Al die tijd in de wetenschap dat het de laatste dag zou kunnen zijn. Toch beleefde Wico hier nog de jaarwisseling naar 2003 en niet lang daarna zijn 49ste en laatste verjaardag. De laatste weken van zijn leven was hij hier bij ons in Frankrijk. Toen besloot hij dat zijn niet meer functionerende lichaam het echt leven in de weg stond.

Veel is er niet meer te zeggen omdat dat allemaal al gezegd lijkt. Nu - vier maanden na het overlijden van Wico op 5 juni 2003 - is er de grote herinnering die niet meer is weg te branden uit ons leven. Wij dragen die herinnering aan Wico en aan zijn geliefde Ria met veel liefde.

De laatste zin van Wico in het gastenboek: "Soms zou ik willen kunnen toveren, of misschien toch maar niet"

Aristos & Gerrit



Els Lubbers is deze zomer gepromoveerd van (ex-)Tweede-Kamerlid tot koffiejuifvrouw tijdens de beeldende weken. Tijdens de expositie aan het einde van de week zat het derde-dinsdag-in-september-idee er toch nog aardig in.

Vereniging Vrienden van de Stichting

Het idee om een Vereniging Vrienden van de Stichting Mijsheerenland op te richten (zie vorige Le Gaillard) heeft voorzichtig bijval gekregen. Zo hebben de ex-voorzitter Rob Maas en Dick Schaap zich direct opgegeven.

Vele mensen hebben ons gevraagd of ze ook vrienden mogen zijn zonder zich op te geven. Natuurlijk beschouwen we een ieder die achter ons project staat met een donatie, briefwisseling met ideeën en raad als vrienden van de Stichting Mijsheerenland. De bedoeling is echter dat de vrienden van de Stichting Mijsheerenland zich organiseren onafhankelijk van het bestuur van de stichting zelf. Zij kunnen dan bijvoorbeeld een donateursdag organiseren - om maar iets te noemen. Op die manier neemt de werkdruk voor A&G in Frankrijk wat minder astronomische vormen aan.

Dick Schaap wil ook langs groeperingen die om informatie vragen om voorlichting te geven. Recentelijk heeft Arjan Immel dat voor de stichting in Nederland gedaan. We noemen hem inmiddels ambassadeur van de stichting. De videopresentatie Vijf jaar les Gaillards blijkt erg goed aan te slaan.

Ook ex-bestuurslid Peter De Bruijn heeft al enkele keren deze taak op zich genomen bij de bij-



De ambassadeur van de stichting Arjan Immel (r.) neemt de check van de Stichting Kringloop in ontvangst.

eenkomsten in Nederland voor de Stichting Elisabeth Kübler Ross. Bijeenkomsten zijn er weer op 1 november in Amstelveen en op 25 oktober in Groningen. Thema: "Tijd voor afscheid". Uiteraard zal er een stand met materiaal voorhanden zijn, evenals de video. Deze is overigens ook te koop voor €25,-. ♦

Vertraging opbouw Stiltecentrum

Zelfs de architect van de dôme Jord den Hollander was hier om de grote bijenkorf te aanschouwen op de nieuwe plek, maar helaas... De burgemeester van het naburige dorp Bert (wij hebben stukje terrein in die gemeente) heeft binnen vijf minuten beslist dat dat afschuwelijke ding er niet mocht komen. Het kan nog wel een tijd duren voor de bouwvergunning er wel is. We moeten het hogerop zoeken. Eerst een gedegen map met achtergrondmateriaal samenstellen en dan nog de goede mensen vinden die de kanalen kennen. Dan nog is het wachten. Jammer van het materiaal van het stiltecentrum - dat ligt maar in het gras te wachten en wordt er natuurlijk niet beter op.

De meer dan twintig vrijwilligers voor de twee geplande opbouwweken zijn dan ook niet allemaal gekomen. Met degenen die er wel waren hebben we toch een berg werk verzet.

We herhalen de weken in november en na Pasen 2004. U kunt zich nu al aanmelden! ♦



Bijzondere initiatieven en donaties

Nieuw Unicum in Zandvoort heeft een inzamelingsactie gehouden, omdat Marianne Schoorl enthousiast over de stichting heeft verteld. De collectepot is rondgegaan voor een bedrag van 120,30. Dank aan de bewoners van dit centrum voor gehandicapten en de collega's van Marianne die het project een warm hart toedragen.

Verder lopen er verschillende stichtingen warm:

Stichting Overveens Nut 250,-
Stichting Nononsense 1500,-
Stichting Humanitas Rotterdam 50,-
Stichting Kringloopwinkel Kerken
Wateringen-Kwintsheul 4000,-



Activiteitencommissie Samen op weg Kerken 4000,-
Diaconie Parkstraatgemeente 1024,24
Stichting Pelgrimshoeve Zoetermeer 500,-
Diaconie NH Gemeente Schagen 500,-
Pelgrim-sponsorloop Vader & Zoon Vermeer 468,-
BOAC: de tie raps voor het Stiltecentrum
Praxis: siliconenkit voor het Stiltecentrum
Frans-Willem en Willemijn (collecte trouwdienst) 433,35



Lopen voor de stichting in New York

Peter Molenaar - een ex-collega van Aristos uit zijn digitale periode bij VNU-Business Publications - heeft niet alleen besloten om in New York de grote marathon mee te lopen op 2 november a.s., maar ook om zich te laten sponsoren. De opbrengsten gaan direct en zonder overhead naar de Stichting Mijsheerenland.

Over het waarom. Paul: "...Laten we het gewoon, zonder gêne, op een mid-life crisis houden. Elke gek z'n gebrek. Maar om niet alleen de renkledingfabrikanten, isotone drankenproducenten, tepelpleisterbreiers en het-zou-kunnen-zijn-dat-dit-naar-banaan-smaakt-maar-het-kan-ook-aardbei-zijn-het-is-in-ieder-geval-vies gelmakers, beter te laten worden van mijn 'wende', heb ik mij voorgenomen om mijn prestatie ten goede te laten komen van de Stichting Mijsheerenland..."

Paul staat open voor iedere vorm van sponsoring van zijn tocht, maar heeft ook een aantal scenario's beschreven. Die variëren van 150 voor pakkende tekst op zijn pet tot 750 voor tekst op broek (alle tekst toegestaan, mits hij er de VS zonder kleerscheuren weer mee uitkomt). Kent u (rijke) kennissen, zakenlieden die behoefte hebben aan het uitdragen van hun toko op pet, shirt of broek? Verwijs ze naar Paul: paul.molenaar@ilsemedia.nl

Donatie ligstoelen

Jan Schilder uit Volendam wilde *iets* doen naar aanleiding van het artikel in de Telegraaf vorig jaar september. Hij had echter geen zin om geld in de 'grote pot' te laten verdwijnen. Op zijn vraag wat hij dan wel kon doen, schoot ons de twee groepen meer-en-minder zieke mensen te binnen die binnenkort zouden komen. Jan ging aan de slag en stond plotse-ling op een zondagochtend op het terrein met de visauto van zijn broer. Hij kwam 23 ligstoelen afleveren. Een maaltijd en drie uur later was hij weer weg, want de auto moest op tijd terug zijn. Hartstikke bedankt namens onze (zieke) gasten!



Country line-dance succes in de regio

Naar aanleiding van de opening van de discotheek "Le Moulin de la Chaume" in het buurdorp Jaligny heb ik aangeboden de vrijdagavonden af en toe te animeren met dans. Ik moest een eenvoudig en aansprekend thema verzinnen en lanceren.

GERRIT

Na twee jaar bij de Amsterdam Stetsons te hebben gedanst, besloot ik me te storten op de country-line dance. Natuurlijk waren er de eerste keer maar 12 personen, maar het viel zeer in smaak. Direct was men enthousiast over de muziek en de bijbehorende animerende dansen in een vlot jasje.

Nu - twee jaar later - is de vrijdagavond een begrip. Om de twee weken wordt er gedanst en één keer waren er zelfs meer dan 80. Bij 40 bezoekers is de marmeren vloer al aardig vol, dus dat wordt soms op de trappen dansen of in twee groepen.



De belangstelling groeit nog steeds. Op enkele schoolfeesten was de line-dans een groot succes. Nu bestaat het idee zelfs een groepje te formeren die de boer op gaat om hier en daar de line-dans te promoten.

Hier begint het nu pas te lopen, zodat het ook jong en oud zonder vooroordelen nog trekt. Kijken of er over een paar jaar ook grote sporthallen nodig zijn om het aantal gegadigden te kunnen laten dansen.

De disco-versie en showelementen maken de country-line dance hier extra aantrekkelijk voor jong en oud.

Het lijntje met de Amsterdam Stetsons is er trouwens nog steeds, zij zijn nog steeds donateur.



Dat er abnormale temperaturen zijn bereikt, bewijst het ei bakken op de plaat van de jet-stream.

Omdat Corrie maar een zeer beperkt gezichtsvermogen heeft, wordt haar beeld vooral een voelbeeld. Corrie maakt een prachtige liggende vrouw.



Onze gast Dick bleef in deze week niet alleen genieten van de kunst op het terrein, maar werd met zijn vrouw ook betrokken bij het teken- en schilderwerk. Hier als model à la Rembrandt.



De zangcursus kan opnieuw een groot succes worden genoemd. Naast de nodige leerervaring (zingen raakt je van binnen, dat is onvermijdelijk) waren ook de gelegenheden om te 'concerteren' heel bevredigend. Zowel in het middeleeuwse stadje Souvigny als tijdens de entree van het concert van Pieter-nel.



Hanz Daniël en Peter Mazereeuw vormen het artistieke deel van de begeleiding tijdens de week van de mensen met Aids. Gerard van Woerkom zorgde voor de verpleegkundige ondersteuning. De Da Vinci-groep had verder hulp van de vrijwilligers Pieter en Toon.



Op een Franse middeleeuwse avond hoort natuurlijk de beroemde crème-brûlée. Hier serveert Aristos met de vlammenwerper twee gasten van de Da Vincigroep: Gerard (l.) de ziekenverzorger met André.



Met z'n tieners uit het Flevo-huis te Amsterdam voor een lekkere week uit, buiten en zonder zorgen.

Een plek waar je moet komen

De eerste keer was ik hier met de Da Vinci-groep. Snel daarna weer twee weken terug. Nu ben ik hier al voor de derde keer. De twee keer waren zo speciaal. Verwelkomd door twee vriendelijke behulpzame heren en - bijna vergeten - door mijn drie schatjes van honden.

Tijdens mijn verblijf heb ik me een groot gedeelte kunnen amuseren en ook de rust genomen die ik nodig heb. Veel praten met gasten die langskomen. De omgang, de prachtige natuur. Elke dag iets nieuws. Dingen die ik weer durf aan te pakken.

De schitterende zons-ondergang, de mooie heuvels, heerlijk eten op z'n Frans. Het is een paradijs op aarde. Ik zal nog veel malen terugkomen om weer mijn rust te vinden en andere dingen aan te pakken. Je blijft komen,

Modesto





Voor de uitbreiding van eetgelegenheden en thema's hebben Erik en Kees (alias De Keeters) een zigeunermaaltijd bedacht onder en tussen de waslijnen met....juist de vuile was van een ander. Ook José (alias de strijkvrouw) was genodigd dit mee te maken. De afwas deden we niet - in plaats daarvan gooiden we de (oude) borden tegen de muur kapot. Hoezo, decadent?



Het kerkje "op" het terrein van Les Gaillards is even geconfiscieerd door cursisten van de beeldhouwgroep die een lied instuderen. Toegegeven: het kerkje is lelijk, maar de akoestiek is geweldig.



L'après-midi d'une faune...picknick bij het meer La Digue. De Da Vincigroep houdt van buitenlucht net als andere groepen tijdens deze hete zomer.



Pieter van Amelsvoort - één van 'onze' huissopranen - heeft deze zomer haar theatervoorstelling bij Les Gaillards in de tuin gepresenteerd. Klassieke muziek, drama, lichtvoetig, emotioneel, autobiografisch - kortom echt theater! Aan de vleugel: Oksana Ivachenko.



Vollachs, gul smullend en breedtonend: onze huissopraan Marianne van Laarhoven. Café-chantant met Wim en Marianne

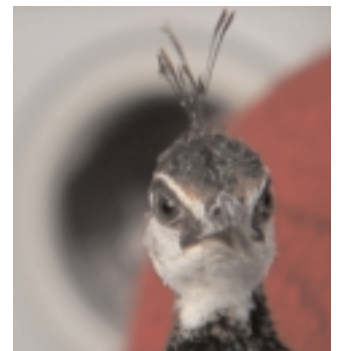


Rodokus omgekomen

Op 16 mei in de avond is Rodokus onze huispauw nat geregend en uit de lucht gegrepen door één van de honden.

Rodokus is in onze couveuse volgroeid en direct uit het ei vaak in de broekzak overal mee naar toe meegenomen. Hij at uit de hand en later vloog hij van de nok van het huis terug op de schouder. Uniek voor een pauw, want ze zijn eigenlijk niet te dressereren. Echter op een avond met onweer en regen ging het mis.

Doordat we die avond 23 eters hadden, waaronder 9 pelgrims, hadden we te laat in de gaten hoezeer dit hondenspel uit de hand was gelopen. Hij werd gevonden door één van onze bezoekers. Toen Aristos erbij werd geroepen, moest hij het dier uit zijn lijden verlossen en direct euthanasie verlenen. Die avond hadden we ook nog een lesavond in de discotheek, die moeizaam ging. Het zingen voor de pelgrims is erbij ingeschoten. We hebben Rodokus de volgende dag samen begraven. Curieus hoe we ons aan het dier hebben gehecht. Of nee, toch eigenlijk helemaal niet curieus.....



Laetitia Linders schreef het volgende gedicht voor Rodokus toen hij nog rondvloog:

*Dag vogelkind
Met je klare blik
Niet afgeschrikt
Door zender welke vraag
Zoek je het licht*

*Luchtvoetig
Dansant
In de wind
Los van't land
Soms even weer
Plots
Op de aarde beland*

*Een vaste hand
Reikt aan de overkant
Een engel, je vriend
Al wat je verdient
Je deelt het ook weer uit.*

Stichting gaat 2de fase in

vervolg van pagina 1

Kerst, tenzij er zich zaken voordoen die geen uitstel kunnen verdragen.

Ten vierde betekent het dat we minder grote groepen gaan ontvangen. Groepen van maximaal 12 tot 15 personen lijkt ons het meest wenselijk. We willen bekijken hoe we kunnen blijven draaien met minder bezoekers, zonder uiteraard de formule van komende en gaande zieke en gezonde vakantiegangers, pelgrims en cursisten geweld aan te doen.

Bestuur stichting

Tot onze grote verrassing heeft het artikel over het bestuur van de Stichting Mijnsheerenland in de vorige nieuwsbrief verschillende schrikreacties opgeleverd in de trant van '...bestaat de stichting nu niet meer?...' Niets is minder waar. Ter geruststelling: de Stichting Mijnsheerenland bestaat als nooit tevoren! Alleen het bestuur is gewisseld, zoals in een grote kop boven het artikel stond. Het bestuur bestaat - net als de eerste vier jaar van het bestaan van de stichting - uit Aristos en Gerrit. Of wij in de nabije toekomst op zoek gaan naar andere bestuursleden, laten we op dit moment even open. Als er een werkzame formule wordt gevonden en onze taken verlicht kunnen worden, lijkt dat vooralsnog ideaal. Het probleem zit hem dus in die werkzame formule. We zien vanzelf wat er op ons afkomt.

Besluiten bestuur

Het huidige bestuur heeft op grond van de opgedane ervaringen met de zorggasten in de afgelopen zes jaar onlangs besloten om de geformuleerde doelstellingen zoals die notarieel zijn vastgelegd op 12 december 1996 strikter te gaan toepassen. Een volzin die enige uitleg vraagt. In de statuten van de stichting wordt gesproken over palliatieve zorg voor mensen in de laatste fase van hun leven.

Wij hebben de laatste jaren regelmatig een oogje toegeknepen en ook mensen met een handicap - zonder dat zij in de laatste fase van hun leven verkeerden - toegelaten. Het beleid voor de toekomst is gericht op mensen in de laatste fase hun leven.

Hoewel dat nooit exact te bepalen is natuurlijk, zullen we potentiële zorggasten nu vragen of zij een levensverwachting



Een aantal keren hebben we deze zomer het diner in het zwembad geserveerd. Door de hoge temperaturen een extra verkwikkende maaltijd natuurlijk!

hebben van minder dan één jaar. Zorggasten krijgen vanaf nu ook een uitgebreid formulier om in te (laten) vullen. Daarmee hopen we vooraf een iets beter beeld te krijgen van onze toekomstige gasten. Daarnaast geeft het meer houvast voor een eventuele aanspraak op hun PGB (PersoonsGebonden Budget - mochten ze die hebben). Dat formulier is dus aanzienlijk uitgebreider dan het formulier dat (gezonde) gasten van te voren invullen. Over enige tijd zullen beide formulieren ook op de site staan. Een ander besluit van het bestuur is dat alle zorggasten in principe een eigen begeleider meebrengen, die ook hier ter plekke een groot deel van de zorg voor zijn of haar rekening neemt. Wij staan uiteraard daarnaast ter beschikking voor het aanvullen van die zorg. Voor mensen die helemaal alleen in het leven staan en geen begeleider weten, zoeken wij een geschikte vrijwilliger.

Dochterorganisatie

Enkele maanden geleden werden wij benaderd met het verzoek of wij - als bestuur van de Stichting Mijnsheerenland - toestemming gaven om ons concept van zorg over te nemen voor een huis in

noord-Nederland. Het spreekt vanzelf dat we dat met liefde doen. Wij beschouwen het als een heel voorlopig klein kroontje op het werk, dat anderen onze benadering willen overnemen. Wij juichen dit soort initiatieven uiteraard toe op weg naar groei van een volwassen stichting. Inmiddels hebben er opnieuw gesprekken plaatsgevonden en is het niet denkbeeldig dat de samenwerking verder kan gaan, dan slechts het kopiëren van het concept. Gekeken zal worden in hoeverre donateurs en aangeelde zorggasten ook in het noorden van het land terecht kunnen en willen. Het is wellicht een prachtige tussenvorm, omdat Frankrijk voor velen te ver lijkt. Het pand in noord Nederland moet nog gevonden worden, evenals sponsors - maar het begin is er. Mochten er suggesties, sponsors e.d. zijn om noord-Nederland te laten oplichten, dan kunnen die vooralsnog bij ons neergelegd worden. Wij geven ze dan door. Zodra er concretere zaken te melden zijn, hoort u hierover meer.

Vervanging

Niet ver van het Château Les Gaillards, is een Nederlands echtpaar neergestreken met als

doel gehandicapte en/of oude mensen uit Nederland te ontvangen. Wij hebben kans gezien om een potentiële zorggast van ons bij hun onder te brengen. Deze gast wilde namelijk bij voorkeur in de periode komen, waarin wij het huis voor een eigen vakantieperiode sluiten (november en december). De stichting zal een deel van de kosten voor zijn rekening nemen. Wij zijn heel blij dat we op deze manier toch een oplossing voor deze zorggast hebben kunnen vinden. Wellicht geeft ook dit mogelijkheden voor een uitgebreidere samenwerking in de toekomst.

Ten slotte

U ziet het: de stichting Mijnsheerenland is volop in beweging! Nieuwe ontwikkelingen, samenwerkingsverbanden en daarmee volop beloften voor de toekomst. Het spreekt vanzelf dat wij open staan voor andere briljante ideeën en suggesties die het bestaan van de stichting verder kunnen consolideren. Daarnaast kunnen we wellicht - juist op het vlak van de palliatieve zorg zoals wij die voorstaan - op andere plaatsen de ervaring van onze 'tropenjaren' verder uitdragen. Er is naar ons idee nog wel het één en ander te doen op dat gebied. Ook in Nederland. ♦

Record aantal gasten Stichting 2003

Dit lopende jaar hebben we een absoluut record aantal zorggasten gehad! Als er een gast is die zorg nodig heeft, spreken we van zorggasten. Daarin maken we voor deze statistiek geen onderscheid tussen intensieve of lichte verzorging. Als er meerdere zorggasten tegelijkertijd zijn, kan het aantal 'zorgdagen' per maand dus (ruim) boven de 31 komen. Het aantal zorgdagen:

Januari	47
Februari	20
Maart	10
April	7
Mei	66
Juni	120
Juli	24
Augustus	36
September	21

Daarnaast hadden we natuurlijk tal van passanten, vele bezoekers, zo'n 70 pelgrims en zeer vele cursisten. Nu begrijpt u waarom wij niet alleen meteorologisch van een hete zomer spreken! ♦

Belofte maakt schuld

INGEZONDEN BRIEF

Belofte maakt schuld. Daarom heb ik in deze maand gedaan wat ik jullie had beloofd - namelijk de informatie over "Les Gaillards" doorgegeven in twee kerkelijke gemeenten, waarmee ik een band heb.

Zoals jullie misschien nog weten, zou dit al eerder zijn gebeurd als Marijke niet was overleden. De afspraken daarvoor waren al gemaakt. Hernieuwde afspraken maakten het mogelijk in de Samen-op-Weg Gemeente van Maartensdijk en de Gereformeerde Kerk van Leersum na afloop van de morgendiensten een voordracht te houden over jullie werk.

In Maartensdijk waren ongeveer 35 mensen aanwezig, die zeer geïnteresseerd waren. Hier heeft men de Stichting Mijsheerenland tot één van de drie jaarprojecten gekozen. Het resultaat zal in juni binnenkomen. (zie elders bij bijzondere donaties).

In Leersum vertelden mijn dochter Mirjam en ik over de stichting voor ruim dertig mensen.

Het was een goede ervaring om dit te doen en zó iets concreets terug te kunnen doen voor alles wat jullie voor ons gedaan

hebben. Nu er enige tijd voorbijgegaan is en we ook de laatste levensmaanden en het overlijden van Marijke achter de rug hebben, staat het verblijf in Montcombroux nog steeds als een topervaring in onze herinnering.

Wij proberen hier de draad van het leven weer op te vatten. Dat valt niet mee. De stilte is na alle drukte en inspanningen soms overweldigend. We proberen vertrouwen in de toekomst te

voeden. Ons geloof helpt enorm. Ten slotte wens ik jullie ook namens de kin-

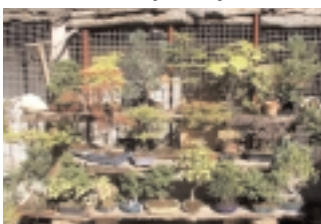
deren heel veel vreugde en kracht toe voor jullie werk- en privé-leven. Wellicht zien we elkaar nog weer.

Met welgemeende groet
Dick Schaap

Zomaar een gast?

In mei was Marinus hier op aanraden van een vriendin, nadat zijn vrouw door vrijwillige euthanasie haar leven had beëindigd. Marinus moest hier eerst wennen maar voelde zich hier uiteindelijk thuis! Zijn vriendin Ludy stuurde hem met dit gedicht van haar op weg:

*Als je liefje is ontnomen
En het leed je heeft gekust.
Als de storm je heeft gebroken
en je lijf is uitgeblust.
Stijgen soms de zoete geuren
van herinneringen naar omhoog.
Als gekleurde lentebloemen.
Als een mooie regenboog.*



De zo gekoesterde bonsai-collectie van Aristos heeft de lange hete zomer maar net overleefd. Slechts één is overleden.

Terugblik

zon in het blauwe water van het zwembad

lucht die zwaar is van de warmte

groen op het land
eindeloos ver

zingende vogels

pratende mensen

oase van rust

verlangen naar meer
eindeloos meer

Russische zang in 2004 met Aristos

Het volgende jaar wordt het Russische vier- of meerstemmige muziek. De opzet is iets anders. Iedereen krijgt vantevoren de muziek thuis opgestuurd (ongeveer april) zodat dat noten thuis kunnen worden ingestudeerd. Tijdens de cursus is zo maximale tijd voor uitvoering, verfijning, intonatie en dynamiek. Opgave: zo snel mogelijk en het aantal plaatsen is beperkt. We werken naar tenminste één concert en een CD-productie toe. Zondag 8 t/m 15 augustus 2004 kosten 595 Euro all-in.



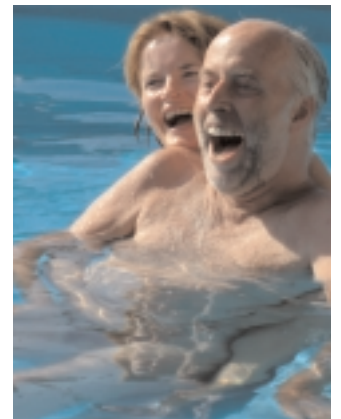
Niet alleen Dick, ook Anne-Hilde maakte een koprol in het water vanuit haar rolstoel. Nadja is vaak bij ons geweest, maar nog nooit heeft ze zo in de begeleiding meegewerkt: zwemmen met Anne-Hilde met het enorm warme weer en water van rond de 30 graden!



*Baadt het water in de zon
Balliet van overgave
Dans een tango van het leven
De nacht valt snel genoeg
Naakt, naakt, morgen
Morgen?*

*Nu nog niet,
Houd me vast
In vertrouwen,
In je armen van liefde
Morgen komt vroeg genoeg*

Erwin Engelsma
(één van de zangcursisten)



Wat is er nu lekkerder dan je gewichtloos in het water voelen als je de hele dag je lijf in de rolstoel voelt drukken? We hadden het ooit al eens met Wico gedaan. Ook Dick heeft deze zomer genoten van het verkoelende water. Het inspireerde de andere gasten tot foto's (deze zijn van Mark Prins), gedichten en tekeningen. Een bijzondere gebeurtenis.

COLOFON

Internet

De Stichting Mijnsheerenland heeft een eigen adres op Internet in vier talen (NL, FR, EN, DU):

www.mijnsheerenland.com

De site staat ook nog op een tweede plaats die soms sneller is:

<http://mijnsheerenland.free.fr>
(inderdaad zonder www)

Cursussen en dergelijke staan op de eigen site van Les Gaillards:

<http://lesgaillards.free.fr>

Berichten kunnen worden gestuurd naar:

bestuur@mijnsheerenland.com
of

mijnsheerenland@online.fr
als het de Stichting betreft.
Zaken die uitsluitende de site betreffen naar:

webmaster@mijnsheerenland.com
Persoonlijke berichten voor
Aristos en Gerrit naar:
lesgaillards@online.fr

Het **post** adres in Nederland is:
Stichting Mijnsheerenland
Laan van Moerkerken 21
3271 AH Mijnsheerenland

Houdt er wel rekening mee dat het even kan duren voordat de post is doorgestuurd.

Het postadres in Frankrijk is zo simpel dat veel mensen betwijfelen of het juist is:

Stichting Mijnsheerenland
Les Gaillards

03130 Montcombroux les Mines
Frankrijk

Telefonisch zijn we bereikbaar onder de volgende nummers:

0033-470 99 64 54

(fax) **0033-470 99 62 89**

Bijdragen voor deze nieuwsbrief zijn welkom. Stuur uw bijdrage per email of anders via de post op een diskette. Of uw bijdrage geplaatst wordt is uiteraard aan de redactie.

Kerst 2003 en de jaarwisseling

Een ieder die van plan is met Kerst bij *Les Gaillards* te verblijven graag vóór 1 november kenbaar maken. Dit geldt niet voor de jaarwisseling, ook al zou het fijn zijn op tijd te weten wie dit met ons wil meemaken. ♦

Unieke zomercursus

Nieuwe beeldende weken

Na vier jaar samenwerking met Wim Janzen en Gisela Heising is er een einde gekomen aan het samenwerkingsverband. Het afscheid was tweemaal bijzonder met een *café chantant avec diner aux chandelles* in bistro-sfeer. We danken Gisela en Wim voor hun enorme inzet om met ons vier jaren lang een zomerteam te vormen. Helaas werd het Gisela teveel om ook de zomers nog door te werken. Wim bekijkt of hij op andere momenten in het jaar en voor een geselecteerde groep zijn kunde wil komen delen.



Gisela & Wim

Gelukkig: waar iets eindigt, begint ook iets...



Dieter Fero Freymark

Op het pelgrimspad langs ons huis kwamen Fero en Ute uit Duitsland langsgelopen. Zij heeft een prachtig cellocconcert gegeven (celliste van beroep) en Fero Freymark beloofde terug te willen komen als *Kunstler*. Dat gaat hij volgende zomer doen als docent beeldhouwen, tekenen en schilderen op zijn eigen inspirerende wijze. Vraag de inlichtingen of kijk binnenkort op de site van Les Gaillards. Het maximum aantal cursisten is slechts 10! Het is dus zaak om er snel bij te zijn.

Beeldhouwen/tekenen en schilderen o.l.v. Dieter Fero Freymark. Kosten 750,- pp per week.



Trots op een beeld op een prestatie op een deelnemer op een kunstenaar(-es). Bedankt Gisela voor de vier jaar spetterende samenwerking.

Tegen de achtergrond van het groepskunstwerk zit de maestro zelf het café-chantant te begeleiden. Bedankt Wim!



(voorlopige) Agenda 2004

1 - 8 mei	Vrijwilligersweek bij Les Gaillards.
30 mei - 6 juni	Gereserveerd
26 juni - 4 juli	Massagecursus I voor MANNEN
3 - 10 juli	Massagecursus II voor MANNEN
14 - 21 juli	Beeldhouwen/tekenen en schilderen I o.l.v. Dieter Fero Freymark
24 - 31 juli	Beeldhouwen/tekenen en schilderen II o.l.v. Dieter Fero Freymark
8 - 15 augustus	Russische zang voor koorzangers o.l.v. Aristos Bouïus

Voor alles geldt: reserveren/aanmelden/deel vooruitbetaling verplicht.
Inschrijving is vanaf nu mogelijk.

Prijzen en verdere belangrijke details zijn natuurlijk op aanvraag beschikbaar en binnenkort voor het grootste deel op de Internet-site te vinden. Vaak (maar niet altijd, vanwege de bezetting) kunt u als u dat wilt ook extra overnachtingen bespreken om er een vakantietijd aan vast te koppelen. Natuurlijk bent u de rest van het jaar gewoon als gast welkom!

Kijk voor uitgebreide informatie op onze site (*geen www dus!*):

<http://lesgaillards.free.fr>

7 JAAR STICHTING MIJNSHEERENLAND !!

Dit is een éénmalige verschijning in kleur dankzij sponsoring!

MULTICOPY
DRUKWERK • KOPIEEN • DIGITAAL NETWERK
Belder 9 (Borchwerf) Roosendaal Tel.: 0165 - 535330