



De meesten van jullie weten inmiddels dat wij tweeën - ik bedoel dus Gerrit en Aristos - tamelijk prettig (?) gestoord zijn. Velen van jullie weten ook sinds de kennismakingsdag van 13 oktober j.l. dat de Chevrolet-ambulance - hoewel het uiterlijk van een jongensdroom - weg moest. Hij was gewoon te duur in het onderhoud voor de Stichting - zeker gezien het relatief geringe gebruik dat wij ervan konden maken op jaarbasis. Met het vooruitzicht dat er iets aan te repareren zou zijn midden in de campagne van Frankrijk al helemaal! Dus hebben wij hem te koop aangeboden. De biedingen waren laag - veel te laag naar onze zin. Dus hebben we gebruik gemaakt van het bod van één persoon die de ambulance wilde ruilen tegen deze oldtimer (1974) Cadillac. In zeer goede staat. Onderhoud kost niks (geen belasting en een zeer lage classic car verzekering). Zo kunnen we ongetwijfeld de droom van velen in vervulling doen gaan om nog eens in zo'n Amerikaanse limousine te mogen rijden. Uw donatiegeld wordt in ieder geval niet meer gespendeerd aan een auto die we toch nauwelijks kunnen gebruiken. De auto is nu het privé-bezit van Aristos en Gerrit. Zij hebben de auto zelf gekocht door een bedrag aan de stichting te betalen voor de ambulance. Kijk vooral ook elders in dit nummer voor het verslag van een eerste 'nuttige' rit van deze auto!

Financiën

Het jaar 2002 heeft in totaal een bedrag van € 58.650 opgebracht voor de Stichting Mijnsheerenland. Let wel: dit zijn alleen de binnengekomen gelden. Daar moeten alle kosten (ambulance, nieuwsbrieven, verblijf/reis van gasten, diversen) nog af! Op 31 december 2002 waren er 799 verzendadressen (donateurs en vrijwilligers). Oplage dus 1.000 exemplaren.

Internet

De Stichting Mijnsheerenland heeft een eigen adres op Internet in vier talen (NL, FR, EN, DU):

www.mijnsheerenland.com

De site staat ook nog op een tweede plaats die soms sneller is:

mijnsheerenland.free.fr
(inderdaad zonder www)

Cursussen en dergelijke staan op de eigen site van Les Gaillards:

lesgaillards.free.fr

Berichten kunnen worden gestuurd naar:

mijnsheerenland@online.fr
als het de Stichting betreft, of naar Aristos en Gerrit via:
lesgaillards@online.fr

CBF-keurmerk gekeurd Stichting Mijnsheerenland onderzoekt zelf

Om te onderzoeken wat er aan de strijkstok blijft hangen, moet je eerst meedoen aan die strijkstok zelf. De reclame op de televisie doet vermoeden dat stichtingen maar wat doen met het gedoneerde geld. Dat hebben we binnen het bestuur besproken. Wat blijkt: zoals zovele strijkstokken komt er ook hier geen muziek uit.

Om in aanmerking te komen voor het CBF-keurmerk (Centraal Bureau Fondsenwerving), moet er eerst een behoorlijk bedrag worden gestort door de stichting in kwestie. Dat bedrag is nu € 3.630 ineens en € 272 per jaar. Na 5 jaar opnieuw € 1.815 voor hertoetsing. Let wel: dan heeft de betrokken stichting nog niets! Met dit bedrag wordt uitsluitend de organisatie van het CBF in stand gehouden. In ruil hiervoor mag de stichting het CBF-keurmerk voeren. Voor kleine stichtingen is er nog een andere mogelijkheid: de verklaring van geen bezwaar.



Dat kost 'slechts' € 680 en later nog eens € 340. Maar zeg nu zelf: zou u doneren aan een stichting die

zegt: wij hebben een 'verklaring van geen bezwaar' om fondsen te werven? Nee toch? Dat doet het ergste vermoeden! Een soort voorwaardelijke gevangenschap. Vervolgens komen alle verhalen in de publiciteit over hoe er met fondsen wordt gerommeld. Dat kunnen wij natuurlijk niet natrekken vanaf hier; net zo min als de donateur dat kan. Maar het geeft in ieder geval de relativiteit van een dergelijk keurmerk heel goed weer.

Het bestuur van de Stichting Mijnsheerenland heeft in ieder geval besloten om aan dit spel niet mee te doen. Goed, u zult ons daarom niet aantreffen in de Sponsorloterij - nou ja, dan maar niet. Onze accountant - niet betrokken bij de bouwfraude overigens - controleert alle boeken en zorgt dat uw donaties terecht komen waar ze horen!

Voor de duidelijkheid

Het gironummer 7.53.42.43 is van de Stichting Mijnsheerenland. De privé-rekening 17409 van Les Gaillards (Bouïus Aristos/SenSchelling Gerrit). Via deze laatste rekening worden privé-zaken betaald en cursus-gelden overgemaakt. Deze twee Nederlandse rekeningen worden zorgvuldig uit elkaar gehouden. Wees dus zorgvuldig met het gebruik van het juiste nummer! Stichting Mijnsheerenland ten behoeve van donaties. SenS voor cursusgelden, privé-gelden en persoonlijke storting. ♦



03130 Montcombroux les Mines
Frankrijk

Tel. (+33)-(0)470-996454

Fax (+33)-(0)470-996289

E-mail: mijnsheerenland@online.fr

Web site: www.mijnsheerenland.com

Ingeschreven bij de KvK Amsterdam onder nr. S216637 en fiscaal gerangschikt, art.24, lid 4.

Giro: 7.53.42.43

t.n.v. St. Mijnsheerenland
te Mijnsheerenland

Wat doet mijn bijdrage?

Een donatie aan de stichting wil zeggen: steun en bijdrage. Voor 6 Euro kunnen we helaas geen vier keer per jaar een nieuwsbrief toesturen, want dat kost het aan postzegels en papier alleen al. De bedoeling is om van de stichtingsgelden mensen te steunen in de reis- en/of verblijfskosten. In principe hanteren wij de regel dat iedere donatie - onafhankelijk van de hoogte van het bedrag - recht geeft op één jaar ontvangen van de nieuwsbrief Le Gaillard. Op de wikkels van iedere Gaillard staat wanneer die periode van een jaar is afgelopen. Wij zullen proberen om mensen die voor een jaar hun bijdrage hebben gegeven, persoonlijk te berichten met de vraag of zij hun donatie willen verlengen of niet. Zo houden wij het adressenbestand schoon.

Geen lid of abonnee

Donateur zijn wil niet zeggen dat u lid bent van de Stichting Mijnsheerenland. Strikt genomen hoeft u dus ook niets op te zeggen, maar na een jaar kunt u er voor kiezen op de hoogte te willen blijven van de activiteiten van de Stichting en de activiteiten van Les Gaillards door opnieuw een bedrag over te maken. Wanneer u op meerdere momenten financieel wilt steunen kan dat natuurlijk. Het is wellicht ook het overwegen waard om een ziek persoon te sponsoren en een vakantie in Frankrijk aan te bieden. Daar hebben we al verschillende voorbeelden van gehad. Wij hopen in 2003 het weer veel mensen naar de zin te kunnen maken. ♦

Franse les

Een herbergzaam land:
une terre hospitalière
Ganzemars:
marche en file indienne

Onderweg

Fluide: filevrij
Rappel: herinnering
Péage: tolweg
A4 → BP: 18 mn: Hier wordt de tijd in minuten aangegeven om van de A4 naar de Boulevard Périphérique als je met normale snelheid rijdt. Sommigen denken een tankstation te naderen....

Verslag van Marijke

Ik lag lekker te soezen tot ik wakker werd met prachtige muziek van Bach. Er kwam iemand binnen met een glas vruchtensap. Dat is nog eens wakker worden! Die man heette Aristos, één van de eigenaren van 'Les Gaillards'. De andere heette Gerrit. Zowel Aristos als Gerrit zijn duizendkunstenaars.

Wij, mijn man en ik, werden thuis opgehaald met een ambulance. Ik liggend: een speciaal vervoermiddel. Na een nacht rijden kwamen we in Montcombroux aan en leerden daar de mensen van 'Les Gaillards' kennen, een bont gezelschap, eigenaren, vrijwilligers, gasten.

Na de waspartij gingen we naar de keuken, een intiem vertrek met een houtfornuis. Er zaten al anderen. Na het ontbijt daar, ging ieder doen waar hij of zij zin in had: wandelen, fietsen, tuinieren. Ik ging in de serre zitten lezen en schrijven, soms werd ik voorgelezen.

De bel luidde: koffie. Half twee weer een bel voor de lunch. Na de siësta nog een bel voor het theedrinken en daarna voor de borrel. Ook voor het diner was er een bel. Het diner was altijd iets leuks, een bijzonder thema, muziek en dans, viering van 4 mei en van 5 mei. Soms was het heel vrolijk, dan weer ernstig.

We kregen ook een film te zien over een vrouw die daar overleden was. De film was afgelopen en toen kwam Jeanco, een vrijwilliger, naar mij toe en knuffelde en zoende mij. Ik dacht, dat hij dacht dat ik me die film erg aantrok, maar dat was niet zo. Ik vond het toch heel aardig van hem.

Heel fijn was het dat er in deze weken ook veel bezoek kwam uit Holland: familie en vrienden. Er zijn wel achttien mensen bij ons geweest.

Na drie weken vertrokken we weer. Ik heb niet gehuild, maar ik vond het wel erg dat ik de verschillende mensen daar niet meer zie. Ik had dat nog niet zo bekeken, maar misschien zie ik ze nooit meer.

Marijke Schaap

Wij hebben nu langzamerhand wel onze indrukken van het verblijf bij jullie verwerkt. Wat rest is nog steeds grote dankbaarheid en verwondering over wat jullie voor ons (en voor anderen) hebben gedaan. Dat wij dit hebben mogen meemaken!

Dick Schaap

Beeld op totem-paal geschonken door Joost Backelandt

Een bijzonder gezicht kijkt inmiddels uit over de vallei in Montcombroux. De kunstenaar ziet de twee kanten van het leven in het gezicht: zo zijn leven en dood uitgehouden. Onze hartelijke en blijvende dank!



In Memoriam Marijke Schaap-van Pagée

"Afscheid nemen is met zachte vingers wat voorbij is dichtdoen en verpakken in goede gedachten der herinnering" D. Bonhoeffer

Marijke was met haar man Dick en vele familieleden één van onze eerste zeer gewaardeerde gasten in het jaar 2002. Zij overleed 27 september. Haar hulpverleners van het laatste uur schreven in de advertentie: *"Haar nooit aflatende aandacht en humor maakten het voor ons licht haar een mantel van hulp en zorg om te slaan"*



Op het overlijdensbericht stond de volgende tekst:

Al is mijn stem gebroken
Mijn adem zonder kracht.
Het lied op and're lippen
Draagt mij dan door de nacht.
Door ademnood bevangen
Of in verdriet verstild:
Het lied van uw verlangen
Heeft mij aan 't licht getild!
Sytze de Vries

Van het bestuur

Over de besteding van de donaties

Vaak wordt ons gevraagd inzicht te geven in de besteding van de donaties die van de donateurs komen. Grondbeginsel is dat het geld besteed wordt aan de voorzieningen voor zieken, dan wel een aanvulling op verzorgings- en reiskosten. Er is maar één "overheadpost" en dat is de productie en verzending van het bulletin. Dit laatste heeft in 2001 zo'n € 2.200,- gekost. De redactie en opmaak wordt niet berekend. Voor wat de voorzieningen voor zieken betreft, is duidelijk de grootste post onderhoud, verzekeringen en belasting voor de ambulance. Het overige deel is bijdrage aan de verpleging en de rechtstreekse kosten voor transport (brandstof, zo'n € 400 per rit). Met nadruk vermelden we dat Aristos en Gerrit aan de verpleging van zieken niets verdienen. De exploitatie van het chateau (cursussen, passanten) is strikt gescheiden van de financiën van de stichting. Het lijkt of met de introductie van het PGB (het persoonsgebonden budget) en vergelijkbare vergoedingen, zieken wellicht beter in staat zijn de verblijfskosten te betalen. Maar zolang dat nog allerm minst algemeen het geval is, blijven donaties dus dringend nodig en óók voor de noodzakelijke verbeteringen.

Gryts Lootsma/Rob Maas

Terug in Montcombroux

Afgelopen zomer waren Ria en ik bijna 3 weken in Montcombroux les Mines. Over Gerrit en Aristos kan ik tegen de mensen die hen niet kennen, alleen maar zeggen: "Kom naar Les Gaillards en ervaar!" De overigen hoeven geen nadere woorden. Over de plek dezelfde woorden.

WICO WIJSHAKE



Voor mij was het zomerverblijf als buitenmens en zonzanbidder, na te lange tijd aan bed en stoel binnenshuis gekluisterd te zijn geweest, een hernieuwd thuiskomen in vele opzichten.

Ondanks de vele oefensessies van het aanwezige, toevallig en nogal divers samengestelde koor dat met onnavolgbare respectloosheid voor grootmeesters Tom Waits en Neil Young, onze tijdloze momenten ruw verstoorden, genoten we zoals genieten behoort te zijn.

Nog steeds aan bed gekluisterd, dat wel, maar weer urenlang in de zon, uitzicht tot 100 km zelfs, elke dag het ouderpaar huizers dat hun 3 jongen dat fabuleuze zweven op de thermiek bijbracht en mij naar één van de 3 deed verlangen, buiten eten, de rust van de rituelen van koeien in een weiland, de silhouetten van bomen op een heuveltop, af en toe een gek tafereel, mensen observeren, het wonderbaarlijke van de ondergaande zon, de stilte, de dingen waar ik van houd. Weer thuis dus. Bij het afscheid in Utrecht klonk het: "Wie weet?" Omdat het leven haar eigen wetten kent. De tijd zou het leren. Niets meer en niets minder.

Op 13 oktober was er de donateursdag. Ontroerend was het weerzien de dag ervoor bij mij thuis.

Ik ben niet zo'n man voor dat soort bijeenkomsten. Solidariteit deed me gaan.

Kritisch als altijd zag ik een flauw aftreksel van wie Gerrit en Aristos zijn en waar ze voor staan. Vanuit mijn vak zou ik gelijk met dit bestuur een maand de hei op willen om hen datgene te laten doen wat ze zouden moeten doen. Jazeker, arrogant, maar beste mensen met jullie goede bedoelingen kan en moet er meer en anders gedaan worden. Ontroerend ook het afscheid. "Kom je nog?"

Limousine

Gisteren reden Ria en ik als Willem Alexander en Maxima achterin de limousine gezeten, door de omgeving, de champagnefles in de koeler aan onze voeten. Zo is het dus om vorst en vorstin te zijn.

Zouden zij het ook zo ervaren? Ik wens het hen van harte toe.

Nu, 2e Kerstdag lig ik op bed in Montcombroux. Aristos interviewt Ria in de muziekkamer. Gerrit ligt tussen Prince en Gail op de grond voor de haard.

Wil je nog iets voor de nieuwsbrief schrijven, die al lang de deur uit had gemoeten?

Vrede op aarde, in de mensen een welbehagen. In elk geval in dit huis op dit moment. ♦

Kracht

Mijn kracht, jouw kracht, onze kracht, zoekend naar de zin van mijn leven kwam ik bij mijn diepere gevoelens. Mijn pijn, mijn verdriet, mijn angst, maar ook mijn vreugde.

Kan ik leren van wat mijn lijf, mijn gevoel mij te vertellen heeft, geef ik mijzelf die ruimte? Of verstop ik mij weer achter mijn masker dat bescherming geeft en verhult wie ik eigenlijk ben.

Ik zoek, ik ontdek dat leven anders kan. Het juk dat ik al lang tors is neer te leggen, op ieder moment. Ik hoef er niet onder gebukt te gaan.

Los van dat gewicht kan ik zien hoe veel vrijer ik mij ga bewegen. Opnieuw, zonder oordeel, onderzoek ik mijn mogelijkheden. Ik word opener en voel me warmer, behaaglijker.

Vanuit de diepte omhoog, om daar gekomen te beseffen: ik had dit alles nodig om te groeien, te groeien tot een meer 'heel' mens. Een mens die verantwoordelijk wil zijn.

Verantwoordelijk voor wat ik aanga. Verantwoordelijk voor mijn welbevinden. Verantwoordelijk naar anderen toe. Genietend van de kracht die in mij is ontstaan.

Kracht, die mensen in zichzelf ervaren, wanneer ze durven te leven. Durven te delen, wat voorheen niet mogelijk leek. Er ontstaat liefde voor het leven, eenzaamheid wordt doorbroken.

Annehilde Barbiers



Annehilde Barbiers was onze gast in september/oktober. Ondanks de moeite met bewegen door MS, schildert zij nog steeds en geeft bovendien les in schilderen. Sommigen hebben dat op de kennismakingsdag 13 oktober kunnen ervaren. Hier op de foto met Rodokus.

Jeroen Greveling - de bisschop van de Oud-Episcopale Katholieke Kerk in Nederland - heeft vanwege zijn gezondheid zijn komst uitgesteld tot Pinksteren. Diegenen die Jeroen kennen en hem hier willen ontmoeten, zullen pas met Pinksteren 2003 DV terecht kunnen. Jeroen ziet zich nu de reis niet maken en kijkt daarom uit naar dinsdag 10 juni 2003. ♦

Reacties Telegraaf-artikel overweldigend

6 Mijn vader is naar aanleiding van jullie artikel zeer geïnteresseerd geraakt om als vrijwilliger naar jullie toe te komen. Hij is heel kwiek, maar wel 77 jaar (!) al zou je dat niet zeggen.

Nu had ik van jullie website wat informatie gehaald en naar aanleiding daarvan wilde hij de informatiedag in Etten-Leur bezoeken. Hij heeft station Etten-Leur echter nooit kunnen bereiken, omdat de spoorwegen rond Utrecht en Den Bosch nogal in de war waren. Hij heeft de halve zondag vergeefs staan wachten op verschillende perrons. Tenslotte is hij teleurgesteld huiswaarts gekeerd. Sneu hè? *Heleen Verleur* 9

6 Stichting Protestants Steunfonds schrijft ons:

Mijne heren,

Ons bestuur heeft kennis genomen van een krantenartikel in de Telegraaf van 7 september 2002 waarin uw huis en de daar uitgevoerde activiteiten staat beschreven. Dit initiatief heeft de sympathie van ons bestuur en daarom hebben wij besloten om uw werk te ondersteunen met een bijdrage van € 5.000. Graag blijven wij op de hoogte van de activiteiten van de Stichting Mijnsheerenland. 9

6 Mevr. Klouwer-Bond nam afscheid bij het Hoogheemraadschap in Edam en heeft voor haar afscheidsgeschenk een donatie laten overmaken van € 181,50. 9

6 Door het overlijden van Syb Meyer, kwam dochter Simone alle hulp- en verpleegmiddelen brengen. Haar vader had een huisje in Frankrijk. Dank voor alle verbandmiddelen voor onze gasten. 9

6 12.000 keer is de site van de stichting Mijnsheerenland bekeken in het eerste weekend!

Na ongeveer met gemiddeld 400 'hits' per dag, nam het aantal bezoekers weer af naar het gebruikelijke aantal van zo'n 30 à 40. 9

6 Veel aanvragen en informatie en nieuwe donateurs, zoals ook te merken was op de kennismakingsdag 13 oktober. De helft van de bezoekers waren 'nieuwe mensen' en er kwamen zo'n twaalf nieuwe aanmeldingen als vrijwilliger. 9

6 Heel veel telefoontjes, e-mail en post. 9

Gerrit als pelgrim



Gerrit heeft niet de gehele tocht naar zuid-Frankrijk als pelgrim voltooid, zoals aanvankelijk de bedoeling was. Zijn leerschool: jezelf vinden, op jezelf zijn aangewezen en even terug naar af - was al de tweede dag voltooid! Wij hebben de rest van de tijd gebruikt om samen nuttige en aangename dingen te doen.

Acceptgirokaart

Bij deze nieuwsbrief vindt u een acceptgirokaart. Deze kaart is niet noodzakelijk voor u bedoeld. Uw donatieperiode van een jaar is wellicht nog niet voorbij (zie wikkell).

Toch versturen wij de kaart bij iedere nieuwsbrief in de hoop dat u iemand anders kunt enthousiasmeren voor het werk van de Stichting Mijnsheerenland! Bedankt vast voor de moeite.

Canon sponsort opnieuw

Het is ongeveer twee jaar geleden dat Canon een kopieerapparaat sponsorde voor de Stichting Mijnsheerenland. Omdat de toner in Frankrijk niet te krijgen is, heeft Canon opnieuw gesponsord en wel met de toner voor deze nieuwsbrief. Waarvoor onze dank! ♦

Pipus komt niet

Pipus Hoeijmakers had zich erg verheugd op het viertien van zijn verjaardag in Montcombroux op 14 januari 2003. Helaas is hij op 22 december overleden. Wij wensen Els veel kracht!

Onze wens voor 2003

Bereik grote hoogten!

Aristos en Gerrit



Bijna ontmanteld!



Bijna uitgeladen!

Stiltecentrum

Het stiltecentrum van de Floriade ligt inmiddels in Montcombroux les Mines op een grasveld te wachten op wederopbouw. Met man en macht en met blote handen is het centrum begin november ontmanteld door vrijwilligers. In week 17 & 18 (eind april/begin mei) willen we het hier graag weer opbouwen met evenveel vrijwilligers. Hierbij dus de uitnodiging: komt in groten getale! Meer weten? Kijk even op de site:

www.mijnsheerenland.com/nl/stiltecentrum.html

Ontmoeten,

Is meer dan iemand tegenkomen
Of hij elkaar zijn.

Je ontmoet niet zoveel
mensen.

Ontmoeten heeft iets

Van verwondering en herkenning.

De ander is antwoord op de vraag
Op iets in jou.

Een echte ontmoeting raakt je.

Ze vraagt openheid van jou,
Niet dat je alles moet zeggen

Tegen de ander,

Maar wel dat die ander

Jou iets mag zeggen of vragen.

Ontmoeten is de ander

Binnenlaten in het huis van
jezelf

Met het risico

Dat hij of zij ontdekt

Dat niet alles echt is in je huis

Dat je je soms anders voordoet,

Dat je kwetsbaar bent

En soms anderen gewoon

napraat.

Iemand ontmoeten is

Iemand binnenlaten

In de binnenste cirkel van je
leven.

Hij zal vragen naar je ervaringen

Gewoontes, gevoelens en

opvattingen.

Pas als je de ander

Zo diep laat binnendringen

Kun je van een ontmoeting

spreken.

Een echte ontmoeting laat sporen
na.

*Lonneke Willems stuurde ons dit
gedicht op.*

Leonardo da Vinci

De Da Vinci-groep was hier in september een week te gast met 6 gasten en twee begeleiders, zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen. Wie zijn zij eigenlijk? Duidelijk is dat de ziekte Aids hen verbindt. Er zijn al afspraken voor volgend jaar juni. Wij hopen ze allemaal terug te zien in ieder geval! Eén van de gasten schreef ons een verhaaltje voor deze nieuwsbrief: Paulo da Rosa Pereira.

De Da Vinci naam is gebaseerd op de naam van Leonardo da Vinci.

Een afbeelding van zijn gezicht die bij ons in de zaal hangt, heeft ons op het idee gebracht dat het een toepasselijke naam voor onze groep zou zijn. Zoals hij zijn ook wij heel artistiek, maar wij zijn zeker geen grote kunstenaars of beroemdheden.

Wij zijn een gevarieerde groep en niet alleen omdat wij niet allemaal dezelfde dagen komen, alleen bij een speciale gelegenheid zijn wij samen, maar ook omdat wij verschillende leeftijden, verschillende nationaliteiten, verschillend geloof enz. enz. hebben. Kortom een goed voorbeeld van een multiculturele samenleving.

Voor ons is het niet belangrijk wat, maar hoe een persoon is. Iedereen heeft een verleden, een achtergrond en een andere cultuur. Kan die persoon in groepsverband functioneren, hoe is zijn karakter, hoe is zijn persoonlijkheid, enz.?

Wij zijn niet altijd actief, soms hangen wij wat rond. Als iemand actief is, is hij of zij meestal bezig met waar die goed in is.



Leonardo in het park in Montcombroux

Ieder van ons heeft iets waar die goed in is. Soms maken wij uitstapjes, dan gaan wij naar musea, naar Artis, naar het circus enz. Wij lezen, wij praten. Voeren soms serieuze gesprekken over wat ons bezig houdt, maar hebben het soms ook over onzinige dingen (moet kunnen toch?)

Voor een buitenstaander kunnen onze opmerkingen en ons soort humor soms wel shockerend zijn. Dit is een manier om met ons leven om te gaan! Hoort bij het overleven! Wij kunnen samen lachen en samen huilen. Wij de-

len onze blijheid en ons verdriet. Wij zijn een hele gemengde groep, maar wij hebben iets gemeen!

Wij zijn allemaal HIV-patiënten en ieder op zijn manier met ups en downs, proberen we het beste van het leven te maken!

Paulo

PS. Als wij naar de foto's van de vakantie kijken of als wij over die tijd in Frankrijk met elkaar praten, komt er een stroom van prettige herinneringen naar boven. Terug naar de werkelijkheid van iedere dag valt niet altijd mee!

Enquête

In onze zoektocht naar continue verbetering willen we iedere lezer graag oproepen om de op deze pagina afgedrukte vragenlijst te beantwoorden.

Het spreekt vanzelf dat we het liefst zoveel mogelijk respons willen van donateurs, vrijwilligers en andere belangstellenden. Hieronder de toelichting van het bestuur van de Stichting Mijnsheerenland bij deze vragenlijst.

Beste lezer,

Het komt nogal eens voor dat donateurs van onze stichting vragen wat zij, naast de jaarlijkse donatie, nog meer zouden kunnen doen voor de Stichting Mijnsheerenland en voor Les Gaillards. Op die vraag willen we graag ingaan.

Om meer zicht te krijgen in de wederzijdse wensen en mogelijkheden hebben we een vragenlijst opgesteld, die we hierbij afdrucken. Wij stellen het zeer op prijs als je voor 1 maart de antwoorden op de vragen op wilt sturen. Als er aanleiding toe is, dan nemen we eventueel contact met je op.

Zo wil het bestuur graag een 'Klankbordgroep' in het leven roepen, bestaande uit mensen die meedenken over nieuwe mogelijkheden om Les Gaillards te steunen met geld, goederen, actie en advies. Ook is er behoefte aan mensen die, na overleg met het bestuur, persoonlijke informatie geven over de Stichting Mijnsheerenland en over het reilen en zeilen bij Les Gaillards. Een tip over iemand voor wie een tijdelijk verblijf op Les Gaillards een uitkomst zou zijn, is altijd welkom. Ook denken wij aan vrijwilligers die in Frankrijk kunnen helpen bij het onderhoud en de verdere opbouw. Daar bestaat altijd behoefte aan.

Verder denken we er over om het donateurschap in principe een doorlopend karakter te geven en de bijdrage jaarlijks per automatische incasso of overmaking te ontvangen. De minimum bijdrage zou dan op € 25 kunnen worden gesteld.

Als je zin en gelegenheid hebt om meer te doen voor de stichting is dit een goede gelegenheid daaraan concreet inhoud te geven.

Wij hopen in de volgende nieuwsbrief iets te kunnen vertellen over het resultaat van deze enquête en gezamenlijk te overleggen over verdere actie.

Het bestuur

Enquête

Naam
 Adres
 Postcode
 Plaats
 Telefoon/fax
 Email

1. Mogen wij je benaderen voor de 'Klankbordgroep'? ☐ JA ☐ NEE
2. Zou je persoonlijke informatie willen geven over de Stichting Mijnsheerenland? ☐ JA ☐ NEE
3. Weet je een ziek medemens die naar Les Gaillards zou willen gaan? ☐ JA ☐ NEE
4. Wil je met ons meedenken over het werven van vrijwilligers? ☐ JA ☐ NEE
5. Weet je ergens goed bruikbaar bouw- en schildermateriaal voor het huis? ☐ JA ☐ NEE
6. Wil je in Frankrijk helpen bij onderhoud van ambulance, huis, tuin of park? ☐ JA ☐ NEE
7. Ben je het er mee eens dat het donateurschap doorlopend wordt? ☐ JA ☐ NEE
8. Vind je dat de jaarlijkse bijdrage minimaal € 25 mag worden? ☐ JA ☐ NEE
9. Als je nog andere suggesties hebt, wil je die dan hieronder aangeven?

.....

Handtekening

De antwoorden graag gefrankeerd per post (op een briefkaart of d.m.v. een kopie van deze pagina) vóór 1 maart 2003 verzenden naar: Voorzitter Stichting Mijnsheerenland, Kapelplein 5, 2587 BE Den Haag of per email naar: lootsmaas@zonnet.nl



Klapband ambulance

Op zijn laatste tocht kreeg de Chevy-ambulance een (bijna) klapband. Annehilde die erin lag moest even met brancard en al op de wonderige vluchstrook vlak voor Almere geplaatst worden om de reserveband te bemachtigen. Gelukkig is alles goed gegaan!



Marianna Schoorl heeft een pot neergezet op haar verjaardag en op haar werk. Dit leverde € 480 op!

Nieuwe spelregels

voor bezoek van *Les Gaillards*

- Kondig uw bezoek van tevoren aan. Reserveer altijd en als het enigszins mogelijk is ook tijdig.
- Probeer op tijd te zijn voor de maaltijd van 13.30 of 20.30 uur. Tijdens de maaltijd arriveren, hebben we liever niet.
- Bezoek/rondleiding gaan altijd samen met lunch € 12,50 of diner en / of overnachting. (€ 47,50 p.p. of 2-persoonskamer € 37,50 p.p.).
- Geen kinderen. Onze leeftijdsgrens is 18 jaar. Na ruime ervaring de afgelopen jaren, houden we ons daar strikt aan!
- Geen honden. Alleen na zeer duidelijke afspraak. Onze eigen honden en loslopende pauwen worden òf te nerveus òf komen in direct levensgevaar (Rodokus).

Video-producties

Veel mensen hebben hun kans gemist om Gerrit en Arsitos in leven de lijve aan het werk te zien op 13 oktober jongstleden. Jammer maar die kans is voorbij. Er is echter een uitweg! Zoals bekend proberen wij de voortgang van het werk in Montcombroux niet alleen in de nieuwsbrief te rapporteren, maar maken we ook regelmatig video-producties.

De video over de kennismakingsdag 2002 is in de maak. Bovendien is het de bedoeling om zo snel mogelijk een totaal overzicht over de gebeurtenissen in het hele jaar 2002 te monteren: "Zorg met aandacht in Frankrijk 2002"

De video's zijn allemaal te bestellen door overmaking van een bedrag van € 25 per stuk op de Nederlandse girorekening **SenS**, rekeningnummer 17409 onder vermelding van het gewenste exemplaar en het aantal (bedrag is onkosten, verzending en deel voor de stichting).

Nu beschikbaar:

Laatste twee weken uit leven van Bep (13 min.) - over Bep die de laatste drie-en-een-halve maand van haar leven hier bij Les Gaillards was.

Vijf jaar Les Gaillards (17 min.) - overzicht van de laatste vijf jaar

Paula bij Les Gaillards (14 min.) - over het verblijf van een MS-patiënte bij Les Gaillards

De volgende video's zijn in de maak:

Zorg met aandacht in Frankrijk 2002 - overzicht van het turbulente jaar 2002

Kennismakingsdag 2002 - verslag van 13 oktober 2002

Leven met ALS - documentaire over het verblijf van Wico en wat ALS doet voor de getroffen en zijn omgeving.

Voor de fans

van Rodokus

Yelen hebben hem (net) uit ei zien kruipen. Anderen kregen de bibbers als hij plotseling op de schoudera kwam, vliegen. Met dit formaat gaat Rodokus 2003 in!



Door het lint of door de vloer?



Op vakantie is Gerrit tijdens een verbouwing aan het plafond van het vakantiehuis in de Lot door de vloer gegaan. Hij stortte drie en een halve meter naar beneden op een betonnen garagevloer. Kwam op de rug en billen (!!!) terecht. Door de donkere ruimte kronkelend door het stof op weg naar het enige lichtpunt: het poezenluik. Niemand in de buurt en alles op slot, totdat hij op eigen benen kon staan en een luik kon openen van binnenuit. De enige woorden waren gedurende de volgende drie dagen: ongelofelijk. Niks gebroken en niet eens een schram. Iemand vertelde dat er zojuist op het werk iemand 30 cm was gevallen en van benen tot nek in het gips lag, vanwege een scheurtje in een wervel. Met veel spierpijn en enkele slapeloze nachten lijken we te kunnen constateren: "Sterf niet voor je nog niet dood mag gaan". Er ligt kennelijk nog een taak. ♦

Agenda 2003

21 april - 5 mei	Vrijwilligersweken bij Les Gaillards. Opbouw STILTECENTRUM
1 - 8 juni	Gereserveerd
15 - 21 juni	Massagecursus voor HETERO-mannen
22 - 28 juni	Massageweek voor HOMO-mannen
1 - 8 juli	Dans met materiaal vanuit folklore / Gerrit Schelling
11 - 18 juli	Cursus Beeldhouwen/Tekenen/Schilderen I / Gisela Heising en Wim Janzen
19 - 26 juli	Cursus Beeldhouwen/Tekenen/Schilderen II / Gisela Heising en Wim Janzen
27 juli - 4 augustus	Theatrale zangcursus voor koorzangers met middeleeuws- en renaissance-repertoire met optredens in kostuum in middeleeuws stadje in de buurt
7 - 14 augustus	Dansweek met Vera Bergman

Voor alles geldt: reserveren/aanmelden/deel vooruitbetaling verplicht.

Inschrijving is nu al mogelijk. Aanmelden via Internet kan ook.

Prijzen en verdere belangrijke details zijn natuurlijk op aanvraag beschikbaar en voor het grootste deel op de Internet-site al te consulteren. Vaak (maar niet altijd, vanwege de bezetting) kunt u als u dat wilt ook extra overnachtingen bespreken om er een vakantietijd aan vast te koppelen. Natuurlijk bent u de rest van het jaar gewoon als gast welkom!

Kijk voor uitgebreide informatie op onze site (geen *www dus!*):

<http://lesgaillards.free.fr>